

# 出張健康測定会の開催 ～健康の大切さを再認識しましょう～

血液中のヘモグロビンや血管年齢の測定に加え、野菜の摂取度やストレス度の測定も体験できる「出張健康測定会」を開催します。各測定の所要時間は、2～3分程度です。申し込みの必要はありません。お気軽にお越しください。（ただし、子どもの測定はできません。）結果もすぐにお返しできます。

**【日時】 9月24日（日）11時15分～13時30分**

**【場所】 箱根町立箱根の森小学校**

**（雨天時） 9月24日（日）12時30分～14時45分**  
**箱根町立箱根中学校 体育館**

※ この出張健康測定会は、宮城野地域の健民祭にあわせて行います。

いろいろなことがわかるのね。簡単にできるならやってみようかしら！！



**【費用】 無料**

**【どんなふうに測定するの?】 ※どの検査も簡便で痛みなどはありません。**

- **ヘモグロビン測定**～センサーに指を乗せ、近赤外分光によってヘモグロビン値を測定します。採血などはありません。
- **血管年齢測定**～センサーに指を乗せて血管の弾力性をチェックします。
- **野菜の摂取度測定**～野菜（特に緑黄色野菜）を食べると、野菜に含まれるカルテノイドが体に吸収され、やがて皮膚にも蓄積します。これを利用し、センサーから照射された反射光によって皮膚のカルテノイド量を測定します。
- **ストレス度測定**～指をセンサーにはさみ、ストレス度や自律神経活性度を測定します。

**【その他】**

さくら館 1 階には、未病コーナーが設置してあり、いつでも血管年齢測定や骨の健康度測定などができます。詳しくは、裏面をご覧ください。

また、さくら館の 3 階にある「温水プール」を健康づくりに活かしましょう。さくら館利用者のための送迎車両も運行しています。（運行の詳細は、さくら館にお問い合わせください。【電話 85-0800 さくら館】送迎車両は予約制です。）

# 未病センターはこね ★ さくら館1階・平日8:30~17:00 ★

## ～ ME-BYO (未病) コーナーさくら ～

### \* ご存じですか? 「未病」

ここまでは健康、ここからは病気と明確に区別できるものではなく、健康と病気の間で、連続的に変化している状態を「未病」といいます。



### \* 「未病を改善する」とは?

病気になってから対処するのではなく、普段から、日々の生活において心身を整え、健康な状態に近づけることです。

そのために必要なことは、「食」「運動」「社会参加」など、毎日の習慣です。



ミヨーナ・ミヨーネ

### \* 未病コーナーの内容

・健康機器で健康チェック! 測定できる内容は4項目です。

- **脳年齢**・・・1~25の数字を画面にタッチ。“今日”のあなたのアタマは何歳ですか?
- **血管年齢**・・・人差し指を使って、血管の弾力を16秒で測定!
- **骨の健康度**・・・5段階(A~E)で、骨の健康度を判定。手首で簡単に測定!
- **足裏・重心バランス**・・・足底圧を測り、足の状態と姿勢をチェック

・保健師、栄養士のアドバイス!

気になる数値はもちろん、健診結果や日ごろの生活習慣について、いつでもご相談ください。

・未病情報コーナー!

健康教室のご案内。健康レシピの紹介など、いつでもホットな情報をお届けします。

### さくら館温水プールのご案内

〈開館時間〉 9:00~20:00 (入館は19:30)

〈休館日〉 毎週月曜日(祝日は除く)、祝日の翌日(土曜日、日曜日にあたる時は除く)  
年末年始(12月29日~1月3日)、プール設備定期点検時(1月下旬予定)

〈利用料金〉 大人(高校生以上)1回300円/人・小人(小・中学生)1回100円/人

※ 定期券や回数券もあります。水着と水泳帽をお持ちください。

照会先: 保険健康課健康推進係(さくら館内) 電話(85)0800

# 第68回宮城野地域健民大会 開催のお知らせ

新型コロナウイルス感染症が感染症類5類に格下げされ、かつての日常が徐々に取り戻されてきています。

その中で、令和元年ぶりとなる、健民大会を開催します！みなさんのご参加のほどよろしくお願ひします。

○ 日時 **令和5年9月24日(日) 10:00開会**

○ 場所 **箱根の森小学校 グラウンド**

※ 雨天の場合は、**箱根中学校 体育館にて13:00から開会**します。  
また、朝7時に防災無線で雨プログラムの旨を放送します。  
(雨天開催の際は、上履きを必ず持参してください。)



- ※ 当日のマスクの着用については、個人の判断でお願いします。  
消毒液等は会場に準備しますので、ご自由にお使いください。
- ※ 保険健康課による出張健康測定会も同会場で行われます。

宮城野体育会事務局  
住 所：宮城野 625 (宮城野出張所)  
電 話：82-2743

～心豊かで生きがいのある福祉のまちづくり～



社会福祉法人 箱根町社会福祉協議会

# 社会福祉大会

令和5年

9月28日(木)

会場：箱根町総合保健福祉センターさくら館  
2階ボランティアルームハナミズキ 他

健康福祉  
フェスティバル  
と同時開催！

午前の部 10:00～12:00

## 「競技用車椅子を体験しよう！」

車椅子に違いがあるのをご存じですか？

車椅子ユーザーの方を講師に招き、一般の車椅子と車椅子バスケットの競技用の車椅子の体験を行います。ぜひ違いを体験してください！

午後の部 13:30～14:10

## 社会福祉功労者表彰

日頃から町内の福祉向上のために活動されているボランティアの方々や、福祉関係者など、社会福祉に長年ご尽力されている皆さまへ、功績に感謝を表し、顕彰式典を開催します。

町内サロンやボランティア活動の紹介を2階展示ブースにて行っていきます。お気軽におこしてください！



社会福祉法人 箱根町社会福祉協議会

〒250-0311 箱根町湯本 855  
電話 (85) 9000

誰でも気軽にどうぞ(\*^^\*)!

# きんとき寄せ木 9月 サロン

サロンは地域の人たちの参加で作り上げる、みんなが気軽に集まれる場所です。あなたも参加して一緒にサロンを楽しい会にしませんか？

参加者募集中です！誰でもお気軽にお越しください♪



**日 時：令和5年9月26日（火）14時～16時**

**場 所：仙石原いこいの家**

**内 容：フリフリフリッパー体操 連想ゲーム**

**参加費：お茶菓子代として一人100円**

**※飲み物持参（コロナ対策のため）**

**お問い合わせ**

**伊東元子（86-3766）または**

**高橋重子（84-6066）**



みんなで楽しむ!

# 芦／湖サロン

芦／湖サロンは地域の人たちの参加で作り上げる、みんなが気軽に集まれる場所です。あなたも参加して一緒に芦／湖サロンを楽しい会にしませんか？  
気軽に集まれる場所が近所にあるっていいですね。



**日時：令和5年9月20日（水） 11：00～**

**場所：元箱根集会所集合**

**内容：みんなでちらし寿司を  
食べましょう！！**

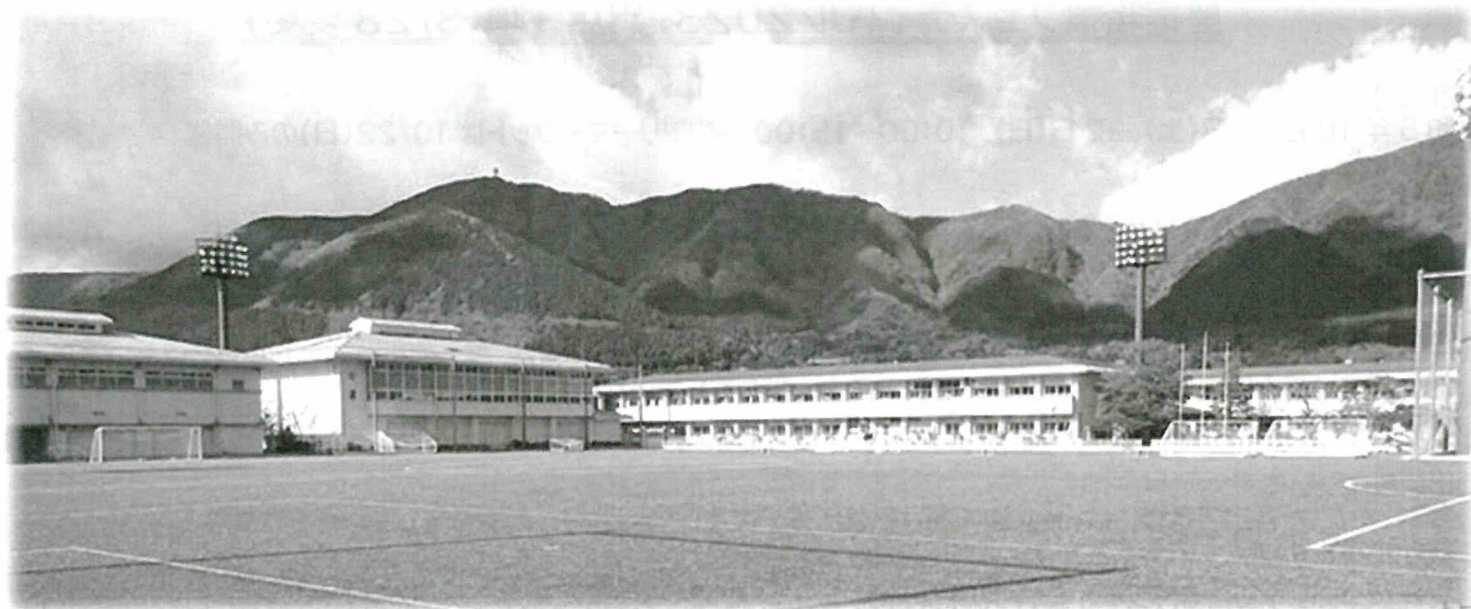
**参加費：お茶代として一人100円**

**（内容により変更するときがあります）**



**お問い合わせ：箱根町社会福祉協議会 担当：山口**

**電話番号 → 85-9000**



# ■ 星槎箱根フェスティバル 2023

## ■ 10/22 フリマ出店者 募集期間延長します

■ 本年度星槎箱根キャンパスは仙石原の地に開校しておかげさまで 12 年目を迎えることになりました。地元仙石原の皆様には大変お世話になっております。

■ 今年度の星槎箱根フェスティバルは、『箱根町を誇り、仙石原を愛する』というコンセプトのもとに地元仙石原を中心として 10/21(土)・22(日)に開催し、出店者を募集し、多くの方にご応募いただいております。

■ 出店の応募締め切り日を 8/20(日)としておりましたが、10/22 実施のフリーマーケットについては 70 店舗が集まり次第募集終了に変更します(具体的な締切日の設定はございません)。

■ 出店要項は裏面をご覧ください。多くの方のご応募お待ちしております。

<前回の様子>



<主催>

星槎箱根仙石原総合型スポーツクラブ

<お問い合わせ>

星槎箱根仙石原総合型スポーツクラブ(星槎箱根キャンパス) 担当 鈴木

【TEL】 0460-83-8212 【FAX】 0460-83-8203

【E-mail】 m\_suzuki@seisa.ac.jp

# 星槎箱根フェスティバル 2023 出店要項(8/28 変更)

## 【開催日】

令和5年10月21日(土)、22日(日) 10:00~15:00 ※フリーマーケットは10/22(日)のみ開催

## 【会場】

星槎大学箱根キャンパス (〒250-0631 箱根町仙石原 817-255)

## 【出店について】

### ○出店対象(以下の全ての要件を満たす方)

- ・出店従事者に暴力団員がいないこと。・暴力団が関与していないこと。また、暴力団の威力を利用していないこと。
- ・暴力団又は暴力団員に対して、金品等の提供や便宜の供与をしていないこと。
- ・下記内容にご賛同、ご同意していただける方。

### ○出店料について

- ・無料。ただし、各出店者様には、公共性の高い慈善団体や環境保護団体等への寄付をしていただきます。(寄付の額は任意といたします)

### ○食品販売をする方について

- ・営業許可を持ち、併せて臨時営業許可を取得されている方のみに限ります。

### ○出店場所の配置について

- ・販売品目や来場者の安全確保を考慮し、主催者で決定します。ご了承下さい。

### ○フリーマーケットについて

- ・出店者数は最大70店舗(一店舗当たり広さ目安:2m×2m)。
- ・主催者からのテント、ブルーシート等機材の貸し出しはいたしません。各出店者様でご用意下さい。

### ○フェスティバルの中止について

- ・不測の事態が生じた場合は、主催者がフェスティバルの全部または一部の運営を中止、一時中断、再開の判断をします。出店者はこの決定に従うものとし、主催者はこれによって生じた出店者および関係者の損害を補償いたしかねます。

<協議対象となる事象の事例>

- ・気象状況悪化(台風上陸・暴風・暴雨・雷などの警報・注意報発令)
- ・熱中症・食中毒などの集団発生、新型コロナウイルス感染症の感染拡大(各関係者の指導があった場合)
- ・その他、主催者が危険または実施不可能と判断する事象が発生した場合の中止一時中断、再開の決定時期は、次に掲げる通りとします。

- ① フェスティバル初日前々日の状況判断
- ② フェスティバル当日朝7時の状況判断 ※①、②の場合、申込書記載の緊急連絡先へ中止のご連絡をいたします。
- ③ フェスティバル開催中は適宜状況により判断

### ○注意事項等

#### ① 清掃・ゴミの処理について

- ・終了後は使用した場所の清掃・原状回復をお願いいたします。
- ・自店で発生したゴミにつきましては分別をお願いいたします。主催者側で回収し、処理いたします。

#### ② トラブル等への対応について

- ・お客様の苦情に対しては、各出店者様が責任を持って対応していただくようお願いいたします。
- また、万一のトラブル(盗難、食中毒など)に対しての責任は出店者様が負って下さい。主催者はその責任の一切を負いかねます。

#### ③ 新型コロナウイルス感染防止対策について

- ・基本的な感染防止対策(3つの密の回避、状況に応じたマスクの着脱、手指の消毒等)の実施をお願いいたします。
- ・感染の状況に応じて対応を変更する場合がございます。予めご了承下さい。

#### ④ ルールを守って楽しいイベントに!

- ・ルールを逸脱した行為や衛生上の問題が発生するなど、主催者が出店継続不可能と判断した場合は、出店を中止していただく場合があります。その場合、出店に関する経費の補償は一切いたしかねます。

#### ⑤ 主催者による写真撮影について

- ・フェスティバル当日、フェスティバルの様子を撮影します。写真はHPや広報等で使用する場合があります。ご了承下さい。

### ○募集・出店者決定について

- ・出店ご希望の方は、星槎箱根仙石原総合型スポーツクラブ HP 内にある申込書をダウンロードしていただき、必要事項を記載し、主催者にご提出下さい。

<募集締め切り> 8/20

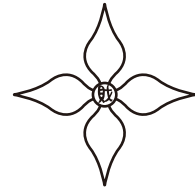
※フリーマーケットは70店舗が集まり次第募集終了(締切日設定はありません。いつでもご応募受付いたします)

<申込書提出方法> FAX(0460-83-8203)、またはメール(m\_suzuki@seisa.ac.jp)

- ・ご提出いただいた参加申込書の内容をもとに主催者内にて出店の可否を判断させていただき、出店者を決定いたします。



# 財団だより



第151号

令和5年9月号(2023年)

発行  
箱根町文化・スポーツ財団  
箱根町小涌谷520番地  
☎0460(87)5222(直通)  
印刷所  
(株)ホクト印刷  
☎0465(85)0150

〈財団のシンボルマーク〉  
箱根町の推奨木「ヤマボウシ」  
の図案化  
住民等が財団を基盤に連携、  
調和、発展する姿を象徴する。

## ファミリー 写真コンクールの 開催

第7回

第6回「ファミリー写真コンクール」特選作品



安西はなさんの作品



湯川幸子さんの作品

### 応募の要領

#### ★応募資格

箱根町に在住、在勤および当財団の賛助会員の家族の方。

#### ★テーマ

お子さんを中心とした、ご自身の家族スナップ写真

#### ★応募条件

- ①L版サイズにプリントアウトしたもの、または、デジタルデータ（画像サイズ5MB以内、ファイル形式JPEG限定、縦横比4:3推奨）を提出してください。
- ②作品は、過去1年以内に撮影された未発表のものに限ります。
- ③応募点数は、1人1点とし、同一被写体での複数応募はできません。
- ④応募写真にちなんだメッセージ（40字以内）を添付してください。
- ⑤応募作品の返還はいたしません。
- ⑥応募作品は当財団広報紙などで自由に公表できるものとしてします。

#### ★参加賞

優秀作品には賞状と賞品、また、応募者全員に展示作品（A4判）と参加賞を贈呈します。

#### ★作品受付

9月1日（金）から9月26日（火）までに必着、郵送またはbunsupo520@gmail.com宛メール送信

#### ★審査委員長

元神奈川新聞社映像部副部長 山田 信次さん

#### ★作品展示

応募作品を11月10日（金）から11月30日（木）まで社会教育センターに展示します。

#### ★応募・問合せ先

〒250-0406 箱根町小涌谷520  
箱根町社会教育センター内  
公益財団法人箱根町文化・スポーツ財団 電話 87-5222

# 「箱根の秋」2023 室内楽コンサート が開催されます

今年も「箱根の秋」2023室内楽コンサートが、東京ハルモニア室内オーケストラの主催により開催されます。

開催は、来る11月19日(日) [午後3時開演]、仙石原文化センターホールにおいて行われます。

毎年好評をいただいている若手演奏家との協演は、クラリネット奏者野辺かれん氏を迎え、弦楽四重奏とクラリネットの協演をお楽しみいただき、室内楽をより身近に感じていただけるプログラムをお届けいたします。



クラリネット奏者  
野辺 かれん氏



## 「箱根の秋」2023室内楽コンサートの特別割引券について

多くの住民の方々にクラシック音楽に親しんでもらうため、今年も東京ハルモニア室内オーケストラのご好意により、特別割引券を当財団において、取り扱いますのでご利用ください。

### 1 ご利用できる方

(1)現在、当財団の賛助会員になっている方

(2)11月16日(木)までに当財団の賛助会員になる方

\*賛助会員の会費(年間)

個人会員 一口 2,000円

企業・団体会員 一口 10,000円

### 2 取扱い期間

9月1日(金)から11月16日(木)まで

### 3 特別割引券の料金

前売券料金

●大人

「2,000円」を特別割引料金「1,500円」

●小人

「1,000円」を特別割引料金「750円」

### 4 ご利用・お問合せ先

当財団にお電話でお問合せください。

☎ 87-5222 箱根町小涌谷520

箱根町社会教育センター内

特別割引券は、当財団以外では取り扱いませんのでご注意ください。

善意のご寄付

文化・スポーツ財団の円滑な事業を進めるために、お寄せくださいました善意のご厚志に心から厚くお礼申しあげます。

(令和5年6月7日から8月24日まで受付分) (敬称略)

令和5年度賛助会員ご芳名

〈個人会員〉

- 内田 恭司・池田 正純・勝俣 好美
- 大南 良江・水野さゆり・安井 彪
- 勝又 實・勝又 愛子・梅谷 志穂
- 渡辺 貴司・佐藤美美子・根本トシ子
- 勝俣 美枝・柳 共子・瀬戸かず江
- 勝俣 羊子・桐谷 綾子・石川 勝
- 石川久美子・小林 史明・小林 敬子
- 結城 広美・深辺 恵子・佐野美和子
- 佐須 昭子・吉野美都子・朝日真紀子
- 原田 恵・小泉 京子・早坂 暁
- 早坂 涼子・東川 裕樹・勝俣 カナ
- 津田 幸作・鈴木 雅之・深津 慧太
- 酒井 孝浩・森 寛之・林 香子

〈企業・団体会員〉

- 小田急電鉄株式会社
- 箱根ロータリークラブ
- 箱根町バドミントン協会

秋の行事に参加してみませんか!

ヒーリング・ヨガ教室

ヨガで心と体のヒーリングをお楽しみください。日常生活を健康で快適に送るために、マイペースで楽しみながら、無理なく静かな深い呼吸法を体感してみてください。

- 1 期 日 9月29日～10月27日の毎週金曜日  
午後6時30分～
- 2 会 場 社会教育センター軽スポーツ室
- 3 受講料 無料

ぶらぶら歩く会

湖尻地内、花の広場・野鳥の森・箱根用水などをぶらぶらします。  
環境省ビジターセンターも見学します。

- 1 期 日 9月21日(木)  
9時30分集合、14時頃解散
- 2 集合場所 星槎レイクアリーナ箱根
- 3 参加費 無料

童謡のつどい

童謡、唱歌など子どもたちにおなじみの曲を、普段身近で聞くことのできない弦楽四重奏の演奏でお聞きいただけます。演奏に合わせて、みんな一緒に歌声を響かせましょう。皆様のご来場をお待ちしています。

当日は、仙石原小学校開校150年式典に合わせて行います。

- 1 期 日 11月10日(金) 午後開演
- 2 会 場 仙石原小学校体育館
- 3 出 演 アルテ弦楽四重奏団
- 4 入場料 無料



2022年の写真です。

そのほか「町外の古刹・名刹を訪ねる会」、「町外の文化施設を訪ねる会」、「生活文化講座」を予定しております。日程等詳細は「回覧まちだより」でお知らせしますので、皆さんの参加をお待ちしています。

第1回

## 町外の文化施設を訪ねる会

## 帆船日本丸・横浜みなと博物館・馬の博物館

7月13日（木）当財団主催で、帆船日本丸・横浜みなと博物館・馬の博物館を訪ねる会を開催したところ、41名の参加がありました。

4年ぶりにこれまでどおりの定員での実施となり、貸切バスの中は参加した皆さまの笑顔にあふれ、楽しいひと時を過ごすことができました。

帆船日本丸・横浜みなと博物館では、国の重要文化財である帆船日本丸の船内をはじめ、横浜港の歴史や役割などを体験型展示で味わうことができました。

馬の博物館では、馬と人との交流によって生まれた文化遺産が幅広く紹介されており、改めて馬と人のかかわりを考える機会となりました。



帆船日本丸・横浜みなとみらい博物館



馬の博物館

## 《令和5年度賛助会員の募集について》

公益財団法人箱根町文化・スポーツ財団は、住民の自主的な文化・スポーツ活動を支援、育成し、豊かな住みよい町づくりに寄与することを目的に設立されました。その活動の財源は、当財団の基本財産から得られる預金利子等を中心に、町補助金と賛助会員の会費をもって運営しております。

つきましては、当財団の趣旨をお汲み取りいただき、社会貢献活動の一つとして、多くの方々が賛助会員にご加入していただきたく、切にお願い申し上げます。

賛助会員の加入につきましては、常時、受け付けております。

## \* 賛助会員年会費

- ・ 個人会員  
1口 2,000円（何口でも可）
- ・ 企業・団体会員  
1口 10,000円（何口でも可）

## \* 賛助会員特典

1. 年3回発行の財団だよりの配布
2. 主催事業等参加費の割引
3. 箱根町宮城野・仙石原テニスコート  
使用料割引

## ご案内・お問い合わせ

公益財団法人 箱根町文化・スポーツ財団の事務所は、箱根町社会教育センター1階です。業務時間は、土・日・月・祝日及び祝日の翌日を除く平日の午前8時30分から午後5時までとなります。 TEL・FAX 87-5222 Email: [bunsupo520@gmail.com](mailto:bunsupo520@gmail.com)



神奈川県

KANAGAWA

回覧

県が管理する国道・県道でお気づきの点がありましたら  
アプリでお寄せ  
ください



県では、日常的に道路を利用されている皆様が、お気づきになった、歩きにくい、つまずきやすい、道路に穴があり危険といった情報をお寄せいただき、改善していくことで、安全で快適な道路環境を目指しています。



### 改善事例

改善前



雑草が生い茂って歩きにくい



側溝の蓋がガタついて、つまずきやすい



道路に穴ぼこがあり危険



白線が薄くなっている

改善後



雑草を取り除き、歩行空間を確保！



蓋を交換して、歩きやすく改善！



穴ぼこを補修し、安全を確保！



白線を引き直し、視認性を改善！

このほか「柵が壊れている」、「照明灯が点灯していない」などの情報もお寄せください。

アプリ「My City Report」は下記よりダウンロードしてください



「My City Report」



App Store  
からダウンロード



Google Play  
で手に入れよう

アプリは無料ですが、ダウンロードおよびアプリ利用中のデータ通信にかかる費用は自己負担となります。ユーザー登録の方法と通報の流れについては、裏面をご覧ください。

【問合せ先】

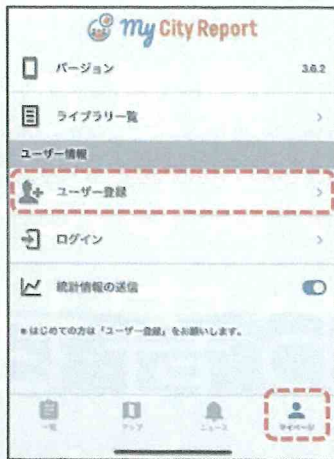
神奈川県 県土整備局 道路部  
道路管理課

電話045-210-6362

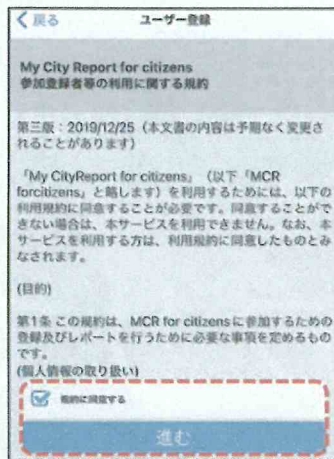
裏面あり

# ユーザー登録の方法

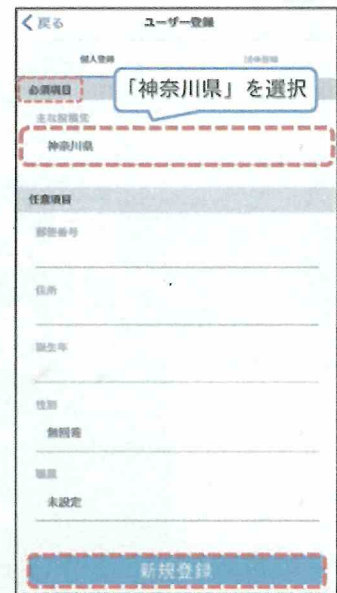
【初回のみ】 通報するにはユーザー登録が必要です



アプリのマイページをタップし、「ユーザー登録」をタップしてください



利用に関する規約をご同意の上、「規約に同意する」をチェックし、「進む」をタップしてください



必要項目を入力し「新規登録」をタップしてください

※ ご登録いただいた連絡先等の個人情報は、通報内容の確認や県からの回答のみに利用し、他の目的には利用しません

# 通報の流れ

     : 通報者

     : 通報後のアプリ表示

## ① アプリを起動



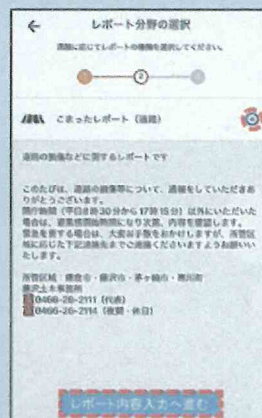
アプリを起動し、画面下部「作成する」をタップします

## ② 位置を選択



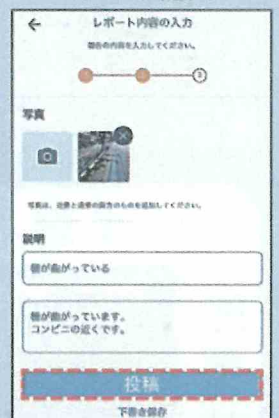
現在位置を確認し「レポート分野選択へ進む」をタップします

## ③ 分野（道路）を選択



こまったレポート（道路）を選択して「レポート内容入力へ進む」をタップします

## ④ 写真撮影（添付）コメント記入



写真を近景・遠景の2枚撮影（又は選択）し、現地の状況をコメントし、投稿をタップします

## ⑤ 通報完了



アプリ内に反映され通報完了



※ 対応状況は、アプリ内で表示

## 注意事項

● 開庁時間（平日8時30分から17時15分）以外にいただいた通報は、開庁次第、内容を確認します

● 緊急を要する場合の電話連絡先はアプリ内に表示されます

● 通報内容によっては、お時間をいただくことや対応が難しい場合があります

## 県管理道路以外の通報

● 県が管理する道路以外の道路は、アプリ内に各道路管理者の連絡先が表示されます

# 認知症について

## 困りごと・不安等

### ありますか？

日頃の業務で認知症の方を多く診察・相談に  
対応している専門家に相談ができます！  
(先着順)

開催日時 9月28日(木) 10時から12時

場所 さくら館 1階 (健康フェスティバル内)

母から「お金を  
持っていったで  
しょ」と言われ  
て辛いんです。

いつも同じこと  
ばかり話すので  
なんて返したら  
いいのかわから  
ないんです。



認知症をにんちしょう会会  
長であり、神経内科専門医  
の武井医師



どんな介護サー  
ビスがあります  
か？



同会副会長の認知症介  
護経験者であり、介護  
福祉士の川井氏

問合せ先

福祉課高齢福祉係 85-7790



# 認知症サポーター



## 養成講座

認知症サポーターは特別なことをするのではなく、認知症について正しく理解し、認知症の人とその家族を温かく見守り、声掛けやちょっとした手助けができる地域の応援者です！



### 【講座の内容】

- ★ 認知症の原因や症状の基礎知識
- ★ 認知症の方の気持ちや接し方
- ★ 認知症の方を支える活動の紹介

### 【対象者】

- ★ 地域を支えたい方
- ★ 認知症に関心のある方
- ★ どなたでも

### 【開催日】

★場所が変更になっています

9月29日(金)	19:00~20:30	★宮城野出張所 講堂★ ←
10月27日(金)	14:00~15:30	仙石原文化センター2階 第1会議室
11月24日(金)	14:00~15:30	社会福祉協議会 会議室 (湯本)
12月 8日(金)	14:00~15:30	さくら館 会議室
令和6年		
1月26日(金)	14:00~15:30	仙石原文化センター2階 第1会議室
2月 9日(金)	14:00~15:30	社会福祉協議会 会議室 (湯本)

※ 講師：認知症キャラバンメイト

※ 受講希望の方は下記までお申し込みください

お問い合わせ・お申込み  
箱根町地域包括支援センター  
認知症地域支援推進員：平嶋

☎ **85-3002** お気軽にどうぞ！



参加  
お待ちしております！



# 「知っている」と

# 「知らない」とでは大違い！

知は力ない！

知っていれば怖くない！

正しい知識を身に着けよう！

認知症？



もの忘れ？



予防も大事！



認知症は、誰でもなる可能性がある病気です。  
いつ自分や家族が、友人や知人が認知症になるかわかりません。  
認知症になっても住み慣れた箱根町で生活できるよう  
認知症サポーターを増やす取り組みをしています。



受講者のみなさんに認知症  
サポーターの証となる箱根町  
オリジナルの『オレンジリング』  
をお渡しします！