



## マイナンバーカード専用

## 夜間休日窓口開設

**新規申請写真不要！ 郵送受け取り可！**

マイナンバーカードの交付を推進するため、夜間や休日であれば窓口に来られない方のために、次のとおり窓口を開設しますので、利用してください。

既に申請済のカードの受け取りや電子証明書の更新・発行、カードの新規申請ができます。新規申請ではオンライン申請サポートも行いますので、写真がなくてもカードが申請でき、カードを郵送で受け取ることも可能です。

### 開設日時

4月	19日(水)	17:15~19:15
5月	13日(土)	8:30~12:00
	24日(水)	17:15~19:15

【場 所】 役場本庁舎2階 町民課窓口

【取扱業務】 (1) マイナンバーカードの申請・受け取り  
(2) 電子証明書の更新・発行 など  
(3) マイナポイント申込支援 など

いずれの手続きも本人確認書類が必要です。  
ご不明な点等につきましては、事前に問い合わせてください。

照会先 町民課窓口係 電話(85)7160

★この回覧「まちだより」と「広報はこね」は町のホームページにも掲載しています。  
☆箱根町公式LINEで発行をお知らせしています。友だちの追加で情報を受け取れます。  
★「広報はこね」が届いていない方は、役場、出張所、出先機関などに置いてあります。  
(発行/箱根町役場 〒250-0398 箱根町湯本 256 番地)  
～裏面もご覧ください～



# 5月1日(月)～5月2日(火) マイナンバーカード用電子証明書の手続きが できません！

メンテナンス実施のため、役場本庁舎町民課および出張所にて次の手続きが利用できません。

ご不便をおかけしますが、皆様のご理解、ご協力をお願いします。

【日時】 5月1日(月)、5月2日(火)

【対象場所】 役場本庁舎2階町民課窓口、町内全ての出張所

【利用できない手続き】

× 住所、氏名が変わる場合のマイナンバーカード手続き

他の市町村からの引越し、町内の引越し、いずれも該当します。

※届出は、通常通り受け付けます。

× マイナンバーカード用電子証明書の発行、更新および失効手続き

有効期限切れに伴う更新手続きは、有効期限の切れる3か月前から有効期限の日までできます。

5月1日、2日を避けて、手続きいただきますようご協力をお願いします。

× マイナンバーカード用電子証明書の暗証番号初期化

設定していた暗証番号を忘れてしまった場合は、5月1日、2日を避けて、窓口で手続きいただきますようお願いいたします。

× マイナンバーカードの紛失に伴う一時停止

窓口での手続きはできませんが、マイナンバーカード総合フリーダイヤル(0120-95-0178)で24時間365日、一時停止の手続きができます。

ご不明な点等は、町民課窓口係まで問い合わせてください。

照会先 町民課窓口係 電話(85)7160

月 日	
サイン	

★ 読み終わったらすぐ次の方へ回覧しましょう。

回覧「まちだより」【令和5年4月10日発行】



# 令和5年度 「スマートライフ教室」のお知らせ

## 【教室日程表】

次の表の日程で運動教室「スマートライフ教室」を実施します。  
さくら館のプールでの「水中運動コース」(泳げない方でもできる水中運動です)と、さくら館でヨガ体操や町内でのノルディックウォーキング(雨天の場合は、さくら館でヨガ体操)などの「陸上運動コース」を用意しました。

どちらか一方のコースでも、両方のコースでも好きなコースを選んで参加してください。

※スマートライフ教室参加の方は、体力測定(5月18日(木)と令和6年2月15日(木))を受けていただきます。

スマートライフ教室に参加して、運動習慣を身につけ、健康長寿を目指しましょう♪

### 【対象者】

40歳以上の箱根町国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入されている方

### 【申込方法】

電話または直接窓口で申し込んでください。  
※各コース定員15人、先着順です。



### 【集合場所】

総合保健福祉センター「さくら館」(受付時間 13時30分~14時)  
(〒250-0401 箱根町宮城野 881-1)

### 【持ち物】

運動のできる服装 ※水中運動希望の方は水着・水泳帽子が必要です。  
・飲み物・タオル・筆記用具 など

### 【申込み締切】

5月2日(火)(※定員に空きがあれば締切後も受付します)

◆◆町の送迎バス(箱根・小涌谷・二ノ平・強羅コースのみ)を活用してください◆◆

申込・照会先 保険健康課保険年金係 電話(85)9564



## 令和5年度スマートライフ教室日程

日程		コース内容	場所	時間		
令和5年5月18日	木	体力測定	さくら館訓練室	14:00~15:30 受付:13:30~		
6月1日	木	水中運動	さくら館プール			
6月8日	木					
6月29日	木					
7月6日	木					
7月13日	木					
8月3日	木					
8月10日	木					
8月17日	木					
8月31日	木					
9月14日	木					
9月21日	木				陸上運動:ヨガまたは体操	さくら館訓練室
10月5日	木					
10月12日	木	陸上運動:ノルディックウォーク	町内			
10月19日	木	陸上運動:ヨガまたは体操	さくら館訓練室			
11月2日	木	陸上運動:ノルディックウォーク	町内			
11月9日	木	陸上運動:ヨガまたは体操	さくら館訓練室			
11月16日	木					
12月7日	木					
12月21日	木					
令和6年1月11日	木					
1月25日	木					
2月1日	木	体力測定				
2月15日	木					

全24回:体力測定全2回、水中運動コース全10回、陸上運動コース全12回

# 森のふれあい館イベントのお知らせ

今年度も森のふれあい館では、自然を身近に“体験”できるワークショップ「草木染め教室」や「コケ玉づくり教室」、ゴールデンウィークや夏休みなどには、やすらぎの森園内の「ガイドウォーク」など自然体験学習イベントを開催します！

【イベント内容・日時】

・「草木染め教室」：4月16日（日）

①9：30～ / ②11：30～ / ③14：00～ 体験料：500円

身近な野草や木の実を染料として、ハンカチを染める初心者向けの草木染め体験です。4月はサクラの枝で、ピンク色に染める予定です。

・「森づくり×自然観察～学芸員とつくるやすらぎの森～」：第1回4月22日（土）

①10：30～ / ②13：30～ 体験料：無料 以降、毎月第4土曜に開催。

当館学芸員と行う森づくり作業&自然観察会です。やすらぎの森を豊かにするための森づくり作業や生き物の観察スポットづくりなど体験学習を行います。

・「春のガイドウォーク」：4月30日（日）、5月4日（木）、5日（金）、6日（土）

①10：30～ / ②13：00～ 体験料：無料

自然解説員の案内により、四季折々に変化するやすらぎの森を一緒に散策しながら、森にいる動植物たちを観察します。

・「森林セラピープチ体験 クロモジのアロマづくり付」：5月7日（日）

①10：30～ / ②13：30～ 体験料：800円

森林セラピーロードに認定されている園路をガイドと一緒に歩き、癒しの時間を過ごしませんか。当日はクロモジのアロマ（ハーブチンキ）づくり体験も行います。

・「コケ玉づくり教室」5月14日（日）

①10：30～ / ②13：30～ 体験料：500円

ころんと可愛いコケ玉を作ります。作製後、好きなお皿などに置いて、室内で育てながらインテリアとして楽しめます。

・・・6月以降も多くの自然体験学習イベントを予定しています。

日程や詳しい内容などは当館ホームページなどを確認してください。

【場所】 森のふれあい館、やすらぎの森（箱根町箱根381-4）

【対象】 どなたでも参加できます。

【定員】 各回10人程度

【料金】 上記の体験料の他、入館料必要。事前予約者には入館料割引あり。

【申込方法】 各開催日の前日までに電話で予約してください。なお、定員になり次第締め切りとなります。予約がない場合は、当日受付が可能です。

申込・照会先 観光課 森のふれあい館 電話（83）6006



# 脳と体の若返り教室

高齢化が進む中でも元気で生き生きとした楽しい人生を送るためには、頭も体も健康であることが大切です。元気な方も、より健康で長生きするために脳トレや体を動かす習慣を身に付けてみませんか。

脳と体を健康で維持し、若々しく過ごすために、ぜひ参加してください。

【日 時】10日間

5月	19日(金)・26日(金)
6月	2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)
7月	7日(金)・14日(金)・21日(金)

時間：13時30分～15時

※ 新型コロナウイルス感染症の影響で、日程が変更になる可能性があります。その際は、参加者に改めてお知らせします。

【場 所】 仙石原文化センター 2階 第1会議室 (箱根町仙石原842)

【内 容】

コグニサイズ(軽い運動と頭の体操を組み合わせたもの)や簡単な体操、レクリエーションなどの脳と体の健康づくり。

【対 象】

- ・最近物忘れが気になる方や脳や体の健康維持に興味のある方
- ・町内に住所を有する65歳以上の方で、医師に運動を止められていない方(軽度な運動や自力歩行が可能な方)
- ・会場まで自力来所が可能な方で、ほとんどの日程の参加が可能な方

【募集人数】 20人

定員を超えた場合は、前年度に受講されていない方を優先し抽選になります。

【申込方法】

5月8日(月)まで申し込みを受け付けますので、電話で申し込んでください。

【脳に刺激を与える前向きな生活】～あなたは、何項目当てはまりますか～

- 地域のイベントに参加するなど外出する機会が多くある。
- ニュースなど新しい情報に敏感である。
- 趣味など生きがいがある。
- 積極的に体を動かしている。
- 気持ちを前向きに持ち、「今」を楽しんでいる。

申込・照会先 福祉課高齢福祉係 電話(85)7790

# 初級英会話教室を開催します！

町国際交流協会では、英会話教室を開催します。

春の初級クラスでは、中学 1～2 年生前半程度の文法を使った、日常会話を中心とした内容を取り扱います。話すことを通じて、英語を楽しく学びましょう！

【日 時】

5月	9、16、23、30日	毎週火曜日 18時30分～19時30分 (全10回)
6月	6、13、20、27日	
7月	4、11日	

【場 所】 役場分庁舎4階 第7会議室 または 本庁舎4階 第3会議室

【講 師】 ミイナ・ナイアさん

【定 員】 10人(先着順)

【受講料】 5,000円(町国際交流協会会

員の方)

7,500円(町国際交流協会会員でない方)

※ 現在会員でない方も、町国際交流協会に入会していただくと会員価格での受講が可能です。(年会費 2,000円)

【申込方法】 電話で申し込んでください。

申込・照会先 町国際交流協会事務局(観光課内)  
電話(85)7410



# 中国語会話教室を開催します！

町国際交流協会では、中国語会話教室（入門クラス）を開催します。中国語は初めてという方、また、はじめから学び直したい方を対象にした講座です。中国語の発音の基礎＜ピンイン＞から学ぶ内容になっています。これを機会に中国語に触れてみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

## 【日 時】

5月	11、18日	毎週木曜日 18時～19時30分 (全10回)
6月	8、15、22、29日	
7月	6、13、20、27日	

【場 所】 役場分庁舎4階 第7会議室

【講 師】 張園さん

【定 員】 10人（先着順）

【受講料】 5,000円（町国際交流協会会員の方）  
7,500円（町国際交流協会会員でない方）

※ 現在会員でない方も、町国際交流協会に入会していただくと会員価格での受講が可能です。（年会費 2,000円）

【申込方法】 電話で申し込んでください。

申込・照会先 町国際交流協会事務局（観光課内）  
電話（85）7410



# 不用品交換情報

譲ります！  
譲ってください！！

## 譲ります

(3月30日現在)

番号	品名	規格	状態	価格
1376	マッサージチェア		普通	無料
1387	ランドセル	水色(女の子用)	普通	無料

## 譲ってください

番号	品名	規格	状態	価格
2144	猫用品 (猫ボランティアで使用)	キャリーバッグ、ケージ、 シート、フード等	普通	無料

- ※ 状態は新品・良い・普通・多少傷ありの4段階で表しています。
- ※ 家庭で使わなくなった品物などを、ごみに出す前に「不用品交換情報」に登録しませんか。他に必要としている方に、有料または無料で譲ることができます。  
また、同時に譲ってほしいものの情報登録も受け付けています。  
掲載期間は登録日から6か月間です。
- ※ 本情報は、町内在住者のみ有効となります。
- ※ 希望の商品が見つかったら、登録者の連絡先を知らせますので、環境課まで連絡してください。その後の引き取り方法などの交渉は当事者間で行ってください。
- ※ 問題が生じた場合は、当事者間の話し合いなどにより解決してください。

申込・照会先 環境課環境政策係 電話(85)9565

