

箱根土曜塾からのお知らせ No. 7

～「箱根土曜塾」保護者説明会（動画配信）について～

箱根土曜塾では、毎年、受講生の保護者を対象に高校入試に関する情報等を提供する説明会を実施しており、今年度は、12月19日に資料とともに、メールで動画を配信しました。

保護者ができる受験生への生活環境や食生活への支援について説明を行いました。まず、生活環境や習慣に関しては、入試に向けて朝型への生活リズムの切り替えや朝食の必要性、ゲームやスマートフォンの管理や「アセチルコリン」や「DHA」など、積極的に摂取したい栄養素を多く含んでいる食材などを紹介しました。

1. 保護者による受験生のご支援（生活環境）
受験に向かうお子様に対して保護者の立場からご支援することをご案内しました。受験生も馴染みやすい環境にあり、ご参考としてください。

2. 保護者による受験生のご支援（食生活）
受験に向かうお子様に対して保護者の立場からご支援することをご案内しました。受験生も馴染みやすい環境にあり、ご参考としてください。

3. 保護者による受験生のご支援（面接対策）
受験に向かうお子様に対して保護者の立場からご支援することをご案内しました。受験生も馴染みやすい環境にあり、ご参考としてください。

箱根土曜塾
保護者説明会
2022年12月

また、出願時に提出する面接シートの記載事項についても説明を行いました。受験本番は、もう目前です。

受講生は保護者の支援を受けながら、本番に臨みます。がんばれ、土曜塾生！

箱根土曜塾についての詳細は、学校教育課まで！（TEL：85-7600）