

スポーツカレンダー(10月)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	プール休業日	おとな 水中運動教室			おとな 水泳教室	こども・幼児 水泳教室(A)
10	11	12	13	14	15	16
	プール休業日		おとな 水泳教室			こども・幼児 水泳教室(A)
17	18	19	20	21	22	23
	プール休業日	おとな 水中運動教室			おとな 水泳教室	こども・幼児 水泳教室(A)
24	25	26	27	28	29	30
	プール休業日		おとな 水泳教室			こども・幼児 水泳教室(A)
31						
						こども・幼児 水泳教室(B)

～さくら館温水プール水泳教室～ 〈おとな水中運動教室／おとな水泳教室〉

実施時間 14時～15時／18時30分～19時30分 *各時間定員10人先着順
対象 大人(中学生以上)
受講料 1回券700円、フリーパス2,000円、10回券7,000円

〈こども・幼児水泳教室〉

実施時間 (A)こども：9時～10時、幼児：10時～11時 *各時間定員10人
(B)こども：10時～11時、幼児：9時～10時 *各時間定員10人
※従前と実施時間および定員が異なりますので注意してください。
対象 こども：小学生、幼児：3歳～未就学児(要オムツ離れ)
受講料 週1回券1,000円 ※当分の間、10回券は販売を中止いたします。
※週1回券は当分の間受講可能回数4回を限度とするフリーパスとして取り扱います。

受講方法 ※有効期限は購入月の月末までとなります。
受講希望日の前日までに予約してください。
週1回券(フリーパス)は、有効期限内で4回まで受講が可能です。
ただし、5回目以降の受講を希望の方は、1回券の購入を可とします。
※各時間、定員10人となっておりますので、予約状況によっては受講希望日に受講できない場合があります。
※申し込み後のキャンセルおよび振替はできません。

予約方法 さくら館プール受付まで、直接もしくは電話で申し込んでください。
予約開始日 10月1日(金) 9時から

【共通】
持ち物 水着、水泳帽、タオルなど遊泳に必要なもの
入場料 大人300円、中学生以下100円
(障がいのある方、未就学児は無料)

その他 プールの利用時間は9時～20時です。
(入館は19時30分まで)
※各水泳教室等実施時間帯は、一般の方が入場できる定員が少なくなりますのでご承知おきください。
※大雨による通行止めの場合、臨時休業する場合があります。

照会先 さくら館 ☎85-0800

【出張体操教室の中止と動画配信について】

出張体操教室は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から年内(12月末まで)は中止します。
代わりに町ホームページで出張体操教室の講師を務める東京体育機器(株)の荻原さん(おぎちゃん)が、ご家庭で気軽にできる運動を動画で紹介いたしますので、是非活用してください。
・町ホームページからアクセス
生涯学習・文化スポーツ▷生涯学習▽体操教室▷再生したい動画をクリック

2次元コード



照会先 教育委員会生涯学習課 ☎85-7601

おくやみ(8/15～9/14受付分)

原 玉枝さん	8/20	96歳	二ノ平
大木えみ子さん	8/20	63歳	湯本
山本ヒサエさん	8/30	94歳	宮城野
志村みち恵さん	9/3	88歳	元箱根
御嶽 勝義さん	9/10	80歳	宮城野
千葉 安行さん	9/10	91歳	須雲川
松岡 民子さん	9/11	91歳	元箱根
山田 たけさん	9/11	96歳	強羅
平塚 保さん	9/12	81歳	大平台

赤ちゃん誕生(誕生証書8月発行分)

小嶋 雷桜ちゃん 7/27 伸繁さん 仙石原

箱根町公式LINE

行政情報をいち早く提供するため、LINEを始めました。
友だち登録・利用上の注意は2次元コードから！



友だち登録



利用上の注意

はつらつ

町民健康教室

〇働く世代のための健康づくり教室

社会的に最も活動的な時期である働く世代にとって、健康を保つことは、やがて迎える高齢期に影響を及ぼす重要な課題と言えます。今回は糖尿病をテーマに、食生活や運動習慣を見直す上で役に立つ、医師による講演や運動指導士による運動を行います。

健康が気になる方は、この機会にぜひ参加してください。

日時

一回目 10月27日(水)
13時30分～15時30分
二回目 11月15日(月)
13時～15時15分

場所

さくら館 会議室

内容

一回目 講演(糖尿病について)

二回目 運動、講話(糖尿病予防と食事について)

講師

講演…土屋医院 土屋 眞

院長先生

運動…(公財) かながわ健康

財団 健康運動指導士 高垣

茂子 先生

講話…保健師、栄養士

持ち物 筆記用具

対象 町内在住の方

服装

二回目 体を動かせる服装、運動靴

申込方法 電話で申し込んでください。

申込期限(締切日)

一回目 10月20日(水)

二回目 11月8日(月)

申込・照会先 さくら館

☎8510800

〇脳血管疾患(脳卒中)予防教室

脳卒中は、高血圧等が長く続き、動脈硬化が進行することと起こります。日々の生活習慣や運動、食事について学び、振り返ってみませんか。興味がある方は、ぜひ参加してください。

日時 11月30日(火)
13時～15時

場所 山崎集会所

内容 講話(脳卒中予防と食事について)、体操

講師 保健師、栄養士

持ち物 運動靴(内履き)

対象 町内在住の方

服装 体を動かせる服装

申込方法 電話で申し込んでください。

申込期限(締切日) 11月22日(月)

申込・照会先 さくら館

☎8510800



善意の寄付

〈保健〉

株式会社TKC 様

150万円

◎明治安田生命保険相互会社 様

◎箱根ライオンズクラブ(会長 太田 明宏) 様

519,500円

◎献血記念品243個



社会教育センター図書室から

《線路を守る車両たち》

10月14日は「鉄道の日」です。1872年(明治5年)10月14日に日本で最初の鉄道が開通したことを記念して定められたものです。今月は次の本を紹介いたします。

「せんろをまもる! ドクターイエロー」

鎌田歩(作) 小学館

ドクターイエローは新幹線の線路(信号・レール・トロリ線等)に故障がないか調べる特別な車両です。できあがったばかりの新型車両のスプリングくんが速く安全に走れるのは、ドクターイエローとその他の保守車両たちのおかげなのです。検測車を中心にロングレール運搬車などそれぞれの役割と仕事を描かれています。

「はたらく電車大百科」

編集部(編) 天夢人

ドクターイエローをはじめ、在来線や私鉄で安全を守るために活躍している車両が、たくさんの写真とともに紹介されています。歴代の新幹線高速試験車や、車両メーカーが製造した新車を車両基地まで機関車が回送する様子なども掲載されていてとても勉強になります。

照会先 社会教育センター ☎82-2694

移動図書館きつき号巡回予定表

※巡回予定は変更になる場合があります。詳しくは社会教育センターに問い合わせてください。

コース	場所	日時
1 コース	箱根幼稚園	9:20～9:40
	畑宿寄木会館	10:00～10:15
	湯本茶屋(静観荘駐車場)	10:30～10:45
	山崎集会所	11:00～11:15
2 コース	箱根の森小学校	10/28(木) 13:00～13:30
	大平台姫之湯	13:50～14:05
	宮ノ下駐車場	14:20～14:35
	強羅向山公園駐車場	14:45～15:00
3 コース	宮城野保育園	15:10～15:40
	役場本庁駐車場	12:35～12:50
	湯本小学校	14:55～15:10
	10/1(金)・15(金)・29(金)	13:00～13:30
4 コース	湯本幼児学園	13:50～14:20
	町社会福祉協議会	14:30～14:45
	さくら館	10:45～11:00
	10/6(水)・20(水)	11:10～11:25
5 コース	宮城野公民館	11:10～11:25
	箱根中学校	10/13(水) 12:55～13:10
	元箱根集会所	13:45～14:00
	箱根集会所	10/6(水)・20(水) 14:10～14:25
5 コース	仙石原小学校	10/8(金)・22(金) 12:30～13:00
	アレンジメントケア箱根仙石原	10月の巡回はありません
	仙石原幼児学園	10/8(金)・22(金) 14:10～14:40
	仙石原文化センター	14:55～15:10