



催し

歩く会 新緑と芦ノ湖コース [10km]

日時 6月10日(土)9時20分
(雨天による延期の場合は15日(休))

集合場所 芦ノ湖スカイライン湖尻峠
湖尻峠～黒岳～長尾峠～耕牧舎跡～文化センター
※帰路 会員バス配車

会費 500円(保険料他)
※初参加の方は別に500円が必要です。

照会先 箱根町歩く会会長 村上東司 ☎85-6788

※当日開催の有無は☎85-6788で確認してください。音声メッセージが流れます。電話がかけられる時間は、前日の17時から当日の9時までです。

森のふれあい館 特別展「外来生物」

現在大きな問題となっている「外来生物」約50種類を取り上げて展示します。

期間 6月1日(休)～7月2日(日)

照会先 森のふれあい館 ☎83-6006

箱根ジオミュージアム 「キラキラ万華鏡を作ろう！」

「偏光板」という特殊なシートを使って溶岩を観察すると、溶岩の中の結晶にきれいに色がついて見えます。この偏光板とテープを利用して、自分だけのキラキラ万華鏡と一緒に作ってみませんか？

日時 6月24日(土)・25日(日)
10時～12時・13時～15時

教材費 200円

照会先 箱根ジオミュージアム ☎83-8140

普通救命講習

日時
①普通救命講習Ⅰ(e-ラーニング)
6月29日(休)9時～11時
②普通救命講習Ⅱ
6月24日(土)9時～13時

内容 自動体外式除細動器(AED)を用いた心肺蘇生法および止血法(①はインターネットによる事前講習により講習時間が短縮されます。②は実技と筆記の効果測定を含む)

場所 消防本部体育訓練室

対象 町内在住(中学生以上)・在勤の方

定員 各20人(申込順)

その他 修了者には修了証を発行します。※他にもさまざまな応急手当普及講習の方法がありますので、問い合わせてください。

申込・照会先 消防署警備課救急係 ☎82-4511

案内

身体障がい者の補装具相談会

日時 6月12日(月)13時～15時
(受け付けは14時まで)

場所 小田原市保健センター
(小田原市酒匂2-32-16)

内容 肢体不自由障がい者の補装具交付、修理相談

※希望する方は6月9日(金)までに連絡してください。

照会先 福祉課 ☎85-7790

心配ごと相談

日時・場所
6月20日(火) 仙石原文化センター
13時30分～15時30分

内容 生活、人権に関する相談、国や県への要望など

相談員 民生委員児童委員、人権擁護委員、学校教育指導員、総務省行政相談委員

※希望する方は事前に連絡してください。

照会先 福祉課 ☎85-7790

子どもほっと相談

日時・場所
6月20日(火) 仙石原文化センター
11時～15時

内容 教育に関する相談

相談員 教育支援室職員

※希望する方はなるべく事前に連絡してください。

照会先 教育支援室 ☎85-7776

福祉相談会

日時・場所
・6月8日(休) 役場本庁舎研究室
・6月22日(休) さくら館相談室
(当日の電話相談は☎85-0800まで)

いずれも10時～12時

対象 身体・知的・精神障がい者および家族の方

内容 社会福祉士など専門家による面接相談、電話相談

照会先 福祉課 ☎85-7790

高次脳機能障害専門相談

日時 7月7日(金)14時～15時30分

場所 おだわら障がい者総合相談支援センター(小田原市久野115-2 おだわら総合医療福祉会館1階)

対象 高次脳機能障がいの方およびご家族、支援者

照会先 おだわら障がい者総合相談支援センター ☎0465-35-5258

小田原保健福祉事務所各種相談日

○エイズ相談・検査 6月21日(水)9時～11時

○精神保健福祉相談 6月6日(火)・8日(木)・20日(火)・22日(木) いずれも13時30分～16時30分

○認知症相談 6月9日(金)13時30分～16時30分

○療育歯科相談 6月22日(木)9時～15時30分

※予約制です。相談を希望する方は、前日までに連絡してください。

照会先 小田原保健福祉事務所保健予防課 ☎0465-32-8000(内線3237:療育歯科相談・内線3242:その他の相談・検査)

神奈川県子育て支援員 研修(第1期)

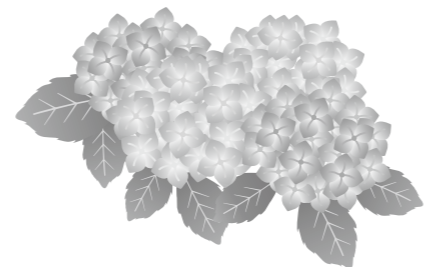
日程 7月20日(休)～10月31日(火)(全8回) えびな市民活動センター・ビナレッジほか

対象者 県内で子育て支援分野の職務(放課後児童クラブなど)に現に従事している方、および従事することを希望する方(県内在住、在勤、在学の方)

内容 子育て支援分野に必要な知識と技能を修得した「子育て支援員」の養成

申込期限 6月23日(金)

照会先 (株)ポピンズ ☎03-3447-5826
https://poppins-education.jp/kosodatechien_kanagawa/



すくすくキッズコーナー

照会先 子育て支援課 ☎85-9595

◆4か月児健康診査/10か月児健康診査

日時 6/12㊦12:40～13:00受け付け

対象 4か月児:平成29年2月生まれの乳児
10か月児:平成28年7月生まれの乳児

持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ(10か月児のみ)

◆1歳6か月児健康診査/3歳6か月児健康診査

日時 6/12㊦13:00～13:20受け付け

対象 1歳6か月児:平成27年12月生まれの幼児
3歳6か月児:平成25年12月生まれの幼児

持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ

◆2歳・2歳6か月・3歳児歯科健康診査

日時 6/9㊦13:00～13:30受け付け

対象 平成26年5月・11月、平成27年5月生まれの幼児

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、歯科保健カード

◆育児教室(たんぽぽの会)

日時 6/20㊦9:45～11:45

対象 7か月～3歳までの乳幼児とその保護者

※1週間前までに電話で申し込んでください。

◆離乳食教室(さくらんぼ教室)

日時 6/15㊦13:30～15:00

対象 3～18か月頃の乳幼児とその保護者

※1週間前までに電話で申し込んでください。

○場所はいずれもさくら館です。

やまなみ荘コーナー

照会先 福祉課 ☎85-7790

●趣味の教室

書道 6/2㊦・16㊦10:00～12:00

絵手紙 6/8㊦・22㊦10:00～12:00

対象 各教室とも町内在住の60歳以上の方

※開催日が変更になる場合があります。

●健康相談

日時 6/16㊦13:00～13:30受け付け

内容 健康管理、生活習慣病予防、食事指導、血圧測定など

対象 町内在住の60歳以上の方

●第38回やまなみ文化作品展

日時 6/20㊦・22㊦・23㊦9:00～16:00
※23㊦は9:00～14:00まで、また21㊦はお休み

場所 老人福祉センターやまなみ荘3階講座室

休日急患(医科)

当番医は変更になる場合がありますので、必ず消防署(☎82-4511)に確認してください。

診療時間 9:30～17:00

当番日	当番医	所在	電話番号
6/4	土屋医院	湯本	85-5034
11	仙石原永井医院	仙石原	84-8295
18	元箱根木村医院	元箱根	85-1117
25	尾泉内科医院	宮城野	82-2423

旬を知っておいしく食べよう♪
栄養満点!旬レシピ

しそジュース

しそは6～8月が旬で、葉や実が食され、さわやかな香りが特徴です。青じそは、刺身のつまや天ぷらなどの料理のアクセントとして、赤じそは、梅干しや漬物などに使われています。

葉の栄養価は、カロテンやカルシウムなどのビタミンやミネラルが豊富です。青じそは、葉に張りがあり、みずみずしく、香りがつよいものを選びましょう。

- 材料(約2ℓ分)
- 赤じそ(葉のみ) 300g
 - 砂糖 500～600g
 - レモン汁 40～50cc
 - 水 1.5ℓ



2ℓの保存びん

●作り方

- ① しそをたっぷりの水でよく洗い、ザルにあげて水気をきる。
- ② 鍋に水と半量のしそを入れて、葉が緑色になるまで3分程茹で、ボウルに重ねたザルに煮汁をとる。
- ③ 鍋に煮汁を戻し、残りのしそを加えて、②と同様に茹でて煮汁をとり、鍋に戻す。
- ④ しそは、粗熱がとれたら③にしぼり加える。
- ⑤ ボウルに重ねたザルに、ペーパータオルなどを敷いて④をこし、鍋に戻す。
- ⑥ ⑤に砂糖を加えて煮溶かし、粗熱がとれたらレモン汁を加える。
- ⑦ ⑥を熱湯消毒した保存びんに入れて冷暗所で保存。(早めに飲み切りましょう。)
- ⑧ 3～4倍の水や炭酸水で好みの濃さにうすめて飲む。

今月の‘旬’

しそ、湘南レッド(赤たまねぎ)、うめ、びわ、ブルーベリー、しらすなど

🗑️🍴🍷🍷🍷 毎月19日は「食育の日」🐟🐠🐡🐢

6月30日金納期限

- 町県民税 (第1期)
- ☆国民健康保険料 (第1期)
- ☆介護保険料 (第1期)

町県民税・国民健康保険料については、夜間・休日も、納付書裏面記載のコンビニエンスストアで支払いができます。納期限が過ぎている納付書では納付できません。納期限が過ぎているもので、納め忘れの方は、至急役場本庁会計課・出張所または金融機関でお納めください。

=納付は便利な口座振替で=
口座振替を希望される方は、連絡してください。
照会先 ○税務課(収納係) ☎85-9573
☆保険健康課 ☎85-9564

今月の納期