



# 催し

## 歩く会 芦ノ湖と用水コース [10km]

※帰路 岩波駅からJR利用  
**日時** 6月10日(日)9時20分  
 (中止の場合は15日(金))  
**集合場所** 湖尻バスターミナル  
**コース** 深良水門～湖尻峠～深良発電所～岩波駅  
**会費** 500円(保険料他)  
 ※初参加の方は別に500円が必要です。  
**照会先** 箱根町歩く会会長 村上東司  
 ☎85-6788  
 ※当日開催の有無は☎85-6788で確認してください。音声メッセージが流れます。電話がかけられる時間は、前日の17時から当日の9時までです。

## 普通救命講習

**日時**  
 ①普通救命講習Ⅰ  
 6月19日(火)9時～12時  
 ②普通救命講習Ⅲ  
 6月24日(日)9時～12時  
**内容** ①成人に対する自動体外式除細動器(AED)を用いた心肺蘇生法および止血法など  
 ②小児、乳児、新生児に対する応急手当(心肺蘇生法・気道異物除去など)  
**場所** 消防本部体育訓練室  
**対象** 町内在住(中学生以上)・在勤の方  
**定員** 各20人(申込順)  
**その他** 修了者には修了証を発行します。※他にもさまざまな応急手当普及講習の方法がありますので、問い合わせください。  
**申込・照会先** 消防署警備課(救急係)  
 ☎82-4511

# 案内

## 身体障がい者の補装具相談会

**日時** 6月11日(月)13時～15時  
 (受け付けは14時まで)  
**場所** 小田原市保健センター  
 (小田原市酒匂2-32-16)  
**内容** 肢体不自由障がい者の補装具交付、修理相談  
 ※希望する方は6月8日(金)までに連絡してください。  
**照会先** 福祉課☎85-7790

## 心配ごと相談

**日時** 6月12日(火)13時30分～15時30分  
**場所** 仙石原文化センター  
**内容** 生活、人権に関する相談、国や県への要望など  
**相談員** 民生委員児童委員、人権擁護委員、学校教育指導員、総務省行政相談委員  
 ※希望する方は事前に連絡してください。  
**照会先** 福祉課☎85-7790

## 子どもほっと相談

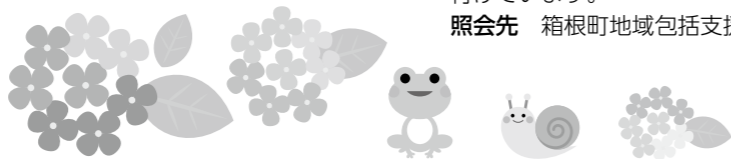
**日時** 6月12日(火)12時～15時  
**場所** 仙石原文化センター  
**内容** 教育に関する相談  
**相談員** 教育支援室相談員  
 ※希望する方はなるべく事前に連絡してください。  
**照会先** 教育相談センター☎85-7776

## 福祉相談会

**日時・場所**  
 ・6月14日(木) 役場分庁舎4階第7会議室  
 ・6月28日(木) さくら館相談室  
 (当日の電話相談は☎85-0800まで)  
 いずれも10時～12時  
**対象** 身体・知的・精神障がい者および家族  
**内容** 社会福祉士など専門家による面接相談、電話相談  
**照会先** 福祉課☎85-7790

## 高次脳機能障害専門相談

**日時** 7月6日(金)14時～15時30分  
**場所** おだわら障がい者総合相談支援センター クローバー(小田原市久野115-2 おだわら総合医療福祉会館1階)  
**対象** 高次脳機能障がいの方および家族、支援者  
**照会先** おだわら障がい者総合相談支援センター クローバー☎0465-35-5258



## 小田原保健福祉事務所各種相談日

○エイズ相談・検査 6月20日(水)9時～11時  
 ○精神保健福祉相談 6月14日(木)・19日(火)・28日(木) いずれも13時30分～16時30分  
 ○療育歯科相談 6月28日(木)9時～15時30分  
 ※予約制です。相談を希望する方は、前日までに連絡してください。  
**照会先** 小田原保健福祉事務所保健予防課☎0465-32-8000(内線3236:療育歯科相談・内線3246:その他の相談・検査)

## 神奈川県子育て支援員研修(第2期)

神奈川県では、子育て支援分野に必要な知識と技能を修得した「子育て支援員」を養成しています。  
**対象者** 県内で子育て支援分野の職務(放課後児童クラブ等)に現に従事している方、及び従事することを希望する方(県内在住、在勤、在学の方)  
**費用** 1,000円～2,444円  
**日程** 9月3日(月)～10月28日(日)  
 (全1～8回)カルッツかわさき、ヴェルブよこすかほか  
**申込期限** 7月31日(火)  
**募集案内** ホームページに掲載  
**照会先** (株)ポピンス☎03-3447-5826  
[https://poppins-education.jp/kosodateshien\\_kanagawa/](https://poppins-education.jp/kosodateshien_kanagawa/)

## 行政書士による 成年後見・遺言・相続等 無料相談会

自分自身や大切なご家族の将来の安心に備えるために、気になることを相談してみませんか?  
**日時・場所**  
 ・6月14日(木)  
 仙石原文化センター2階会議室  
 ・7月2日(月)  
 役場分庁舎4階第6会議室  
 いずれも14時～16時  
 ※申込みは不要ですが、事前予約も受け付けています。  
**照会先** 箱根町地域包括支援センター  
 ☎85-3002

## すくすくキッズコーナー

照会先 子育て支援課☎85-9595

◆4か月児健康診査/10か月児健康診査  
**日時** 6/13(金)12:40～13:00受け付け  
**対象** 4か月児:平成30年2月生まれの乳児  
 10か月児:平成29年7月生まれの乳児  
**持ち物** 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ(10か月児のみ)  
 ◆1歳6か月児健康診査/3歳6か月児健康診査  
**日時** 6/13(金)13:00～13:20受け付け  
**対象** 1歳6か月児:平成28年12月生まれの幼児  
 3歳6か月児:平成26年12月生まれの幼児  
**持ち物** 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ  
 ◆2歳・2歳6か月・3歳児歯科健康診査  
**日時** 6/8(金)13:00～13:30受け付け  
**対象** 平成27年5月・11月、平成28年5月生まれの幼児  
**持ち物** 母子健康手帳、歯ブラシ、歯科保健カード  
 ◆育児教室(たんぼぼの会)  
**日時** 6/19(土)9:45～11:45  
**対象** 7か月～3歳までの乳幼児とその保護者  
 ※一週間前までに電話で申し込んでください。  
 ◆離乳食教室(さくらんぼ教室)  
**日時** 6/21(土)13:30～15:00  
**対象** 3～18か月頃の乳幼児とその保護者  
 ※一週間前までに電話で申し込んでください。  
 ○場所はいずれもさくら館です。

## やまなみ荘コーナー

照会先 福祉課☎85-7790

●趣味の教室  
**書道** 6/1(金)・15(金)10:00～12:00  
**絵手紙** 6/14(土)・28(土)10:00～12:00  
**対象** 各教室とも町内在住の60歳以上の方  
 ※開催日が変更になる場合があります。  
 ●健康相談  
**日時** 6/15(金)13:00～13:30受け付け  
**内容** 健康管理、生活習慣病予防、食事指導、血圧測定など  
**対象** 町内在住の60歳以上の方  
 ●第39回やまなみ文化作品展  
**日時** 6/26(水)～6/29(金)9:00～16:00  
 ただし6/29(金)は9:00～14:00まで  
 また6/27(土)は休館日のためお休み  
**場所** 老人福祉センターやまなみ荘 3階 講座室

## 休日急患(医科)

当番医は変更になる場合がありますので、必ず消防署(☎82-4511)に確認してください。  
**診療時間** 9:30～17:00

当番日	当番医	所在	電話番号
6/3	尾泉内科医院	宮城野	82-2423
10	仙石原永井医院	仙石原	84-8295
17	元箱根木村医院	元箱根	85-1117
24	箱根リハビリテーション病院	仙石原	84-9111

※受診の際にはお薬手帳をご持参ください。

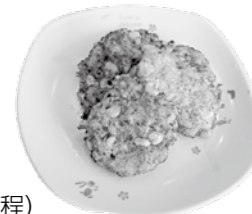
旬を知っておいしく食べよう♪  
**栄養満点!旬レシピ**

## とうもろこしの 落とし揚げ

「とうもろこし」は、米、麦に並ぶ世界三大穀物で、神奈川県では、昭和30年ころから日ごろ食べているスイートコーンの栽培が始まり、6月～10月が出回り期です。収穫後、できるだけ早めに蒸す・茹でるなどをして、食べる・保存するがオススメです。

栄養価は、糖質が主成分で、ビタミンB群、C、Eや食物繊維を含みます。ポリウム感があり、外皮がみずみずしい緑色で、茶色のひげが豊かなものを選びましょう。

照会先 さくら館☎85-0800



- 材料(4人分)  
 とうもろこし 1本  
 山芋 300g  
 はんぺん 1枚(100g程)  
 ★しょうゆ 大さじ1と1/2  
 ★みりん 大さじ1  
 ★かつお節 5g  
 ★片栗粉 大さじ5  
 植物油 適宜

- 作り方  
 ① とうもろこしは、実を取る。  
 ② ポウルに、すりおろした山芋とザルでこしたはんぺんと★印の調味料等を加えて混ぜ合わせる。  
 ③ ②のポウルに①のとうもろこしを加えて混ぜ合わせる。  
 ④ フライパンに2cm程の植物油を入れて熱し(170～180℃)、③のネタをスプーンですくい形を整えながら入れて揚げる。

## 今月の‘旬’

とうもろこし、じゃがいも、きゅうり、湘南レッド、うめ、すずきなど

🗑️🍴🍷🍷🍷 毎月19日は「食育の日」🍷🍷🍷🍷🍷

## 7月2日(月)納期限

- 町県民税 (第1期)
- ☆国民健康保険料 (第1期)
- ☆介護保険料 (第1期)

町県民税および国民健康保険料については、夜間・休日も、納付書裏面記載のコンビニエンスストアで支払いができます。納期限が過ぎている納付書では納付できません。納期限が過ぎているもので、納め忘れの方は、至急役場本庁会計課・出張所または金融機関でお納めください。

**照会先** ○税務課(収納係) ☎85-9573  
 ☆保険健康課 ☎85-9564

税金・保険料の納期