



催し

歩く会 大文字と外輪山コース [11km]

日時 6月10日(金) 9時20分(雨天中止)
集合場所 宮城野出張所
コース 宮城野～明星が岳～塔の峰～阿弥陀寺～湯本駅
 ※帰路 湯本駅から電車利用
会費 500円(保険料他)
 ※初参加の方は別に500円が必要です。
照会先 箱根町歩く会事務局 ☎85-6788
 ※当日開催の有無は☎85-6788で確認してください。音声メッセージが流れます。電話がかけられる時間は、前日の17時から当日の9時までです。

普通救命講習

日時 ①普通救命講習Ⅰ
6月10日(金) 9時～12時
②普通救命講習Ⅲ
6月25日(土) 9時～12時
内容 ①は、主に成人を対象とした自動体外式除細動器(AED)を用いた心肺蘇生法および止血法など
②は、主に小児、乳児、新生児を対象とした心肺蘇生法および止血法など
場所 消防本部体育訓練室
対象 町内在住(中学生以上)・在勤の方
定員 各10人(申込順)
その他 修了者には修了証を発行します。また、全ての受講者は同講習会受講にあたり「新型コロナウイルス感染症予防対策チェックシート」を提出してください。
申込・照会先 消防署警備課(救急係) ☎82-4511

案内

心配ごと相談

日時・場所
 ・6月8日(水) 役場分庁舎
 ・6月14日(火) 仙石原文化センター
 いずれも13時30分～14時
内容 生活、人権に関する相談、国や県への要望など
相談員 民生委員児童委員、人権擁護委員、教育相談センター相談員、総務省行政相談委員
 ※希望する方は事前に連絡してください。

備考 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、通常より時間を短縮して開設します。相談は電話でも受け付けていますので、暮らしの中の困りごとなどがある場合は福祉課に連絡してください。
照会先 福祉課 ☎85-7790

子どもほっと相談

日時・場所
 ・6月8日(水) 役場分庁舎
 ・6月14日(火) 仙石原文化センター
 いずれも11時～15時
内容 教育に関する相談
相談員 教育相談センター相談員
 ※希望する方は事前に予約してください。
照会先 教育相談センター ☎85-7776

福祉相談会

日時・場所
 ・6月9日(木) 役場分庁舎4階第7会議室
 ・6月23日(木) さくら館ポランティア室A(当日の電話相談は☎85-0800まで)
 いずれも10時～12時
対象 身体・知的・精神障がい者および家族
内容 社会福祉士など専門家による面接相談、電話相談
照会先 福祉課 ☎85-7790

身体障がい者の 補装具相談会 (更生相談会)

日時 6月13日(月) 13時～15時(受け付けは14時まで)
場所 小田原市保健センター(小田原市海匂2-32-16)
内容 肢体不自由障がい者の補装具交付、修理相談
 ※希望する方は6月10日(金)までに連絡してください。
照会先 福祉課 ☎85-7790

小田原保健福祉事務所 各種相談日

○**エイズ相談・検査**
6月15日(水) 9時～11時
 ○**骨髄ドナー登録**
6月7日(火) 受付11時
 ○**医師による精神保健福祉相談**
6月9日(木)・21日(火)・23日(木)
いずれも13時30分～16時30分
 ○**医師による認知症相談**
6月2日(木)・7月1日(金)
いずれも13時30分～16時30分

○**療育歯科相談**
6月23日(木) 9時～15時30分
 ※予約制です。相談を希望する方は、前日までに連絡してください。
照会先 小田原保健福祉事務所 ☎0465-32-8000(内線3239:療育歯科相談・内線3245:その他の相談・検査)

高次脳機能障害専門相談

日時 7月1日(金) 14時～15時30分
場所 おだわら障がい者総合相談支援センタークローバー(小田原市久野115-2 おだわら総合医療福祉会館 1階)
対象 高次脳機能障がいの方および家族、支援者
照会先 おだわら障がい者総合相談支援センタークローバー ☎0465-35-5258

行政書士による 成年後見・遺言・相続等 無料相談会

自分自身や大切なご家族の将来の安心に備えるために、気になることを相談してみませんか?
日時 6月9日(木) 14時～16時
場所 仙石原文化センター2階第1会議室
 ※新型コロナウイルス感染防止の観点から、完全予約制となりますので、事前に箱根町地域包括支援センターに申し込んでください。
照会先 箱根町地域包括支援センター ☎85-3002

湘南ベルマーレ 2022小田原/足柄下郡 ホームタウンデー

町では、湘南ベルマーレの活動を支援しています。ホームタウンデー開催に伴い、箱根町在住の方限定で対名古屋グランパス戦の観戦チケットが割引価格で購入できます。会場では箱根町をはじめ、小田原市・真鶴町・湯河原町のPR活動も行われる予定です。この機会をお見逃しなく。
日時 7月2日(土) 19時キックオフ
場所 レモンガスタジアム平塚(平塚競技場)
チケット代 1,500円(通常価格3,500円)
販売期間 6月11日(土) 12時から販売(インターネットで申し込んでください。完売次第終了となります。)
https://www.bellmare.co.jp/ticket/discount#hometownday_ticket
照会先 生涯学習課 ☎85-7601

すくすくキッズコーナー

照会先 子育て支援課 ☎85-9595

◆4か月児健康診査

日時 6月10日(金) 12時50分～13時20分受け付け
対象 令和4年2月・3月生まれの乳児
持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
 ※健診日の月齢によっては翌月の対象に変更になる場合があります。

◆1歳6か月児健康診査

日時 6月10日(金) 12時50分～13時20分受け付け
対象 令和2年12月・令和3年1月生まれの幼児
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、問診票、バスタオル

◆2歳・2歳6か月・3歳児歯科健康診査

日時 6月17日(金) 13時～13時30分受け付け
対象 令和元年5月・11月、令和2年5月生まれの幼児
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、歯科保健カード

◆赤ちゃん和妈妈パパの会(いちごの会)

「産後の食事とベビーマッサージ」
日時 6月24日(金) 11時45分～14時
対象 2か月～18か月頃までの乳児と保護者等
 ※1週間前までに電話で申し込んでください。

◆すこやか親子教室(育児・心理相談等)

日時 6月22日(水) 10時～11時30分
対象 1歳～3歳頃までのお子さんと保護者等
持ち物 飲み物・汗拭きタオル・母子健康手帳等
 ※予約制です。事前に電話で申し込んでください。
 ○場所はいずれもさくら館です。

やまなみ荘コーナー

照会先 福祉課 ☎85-7790

●趣味の教室

書道 6月3日(金)・17日(金)・7月1日(金) 10時～12時
絵手紙 6月9日(木)・23日(木)・7月14日(木) 9時30分～11時30分

対象 各教室とも町内在住の60歳以上の方

※開催日が変わる場合があります。

●健康相談

日時 6月3日(金)・7月1日(金) 13時30分～14時受け付け
内容 健康管理、生活習慣病予防、食事指導、血圧測定など
対象 町内在住の60歳以上の方

●第42回やまなみ文化作品展

日時 6月28日(火)～7月1日(金) 9時～16時
 ただし、7月1日(金)は9時～14時まで
 また、6月29日(水)は休館日のためお休み
場所 老人福祉センターやまなみ荘 3階 講座室
 ※新型コロナウイルス感染症の感染状況等により、高齢者の方の感染拡大を防止するため、作品展を中止する場合があります。

休日急患(医科)

当番医は変更となる場合がありますので、必ず消防署(☎82-4511)で確認してください。
診療時間 9時30分～17時

当番日	当番医	所在	電話番号
6/5	尾泉内科医院	宮城野	82-2423
12	箱根リハビリテーション病院	仙石原	84-9111
19	土屋医院	湯本	85-5034
26	仙石原永井医院	仙石原	84-8295

※受診の際にはお薬手帳を持参してください。
 ※夜間診療ができる病院などについては、消防署(☎82-4511)に問い合わせてください。

旬を知っておいしく食べよう
栄養満点減塩レシピ!

湘南レッドの お浸し

湘南レッドは、鮮やかな赤紫色の生食用タマネギで、歯切れがよく、辛み及び刺激臭が少なく、甘みと水分に富んでいます。

栄養価(赤たまねぎ参照)は、炭水化物やたんぱく質、カリウムやカルシウム、ビタミンB1、B2などを含みます。

湘南レッドは、収穫後乾燥させて出荷するため、皮がよく乾燥していて、光沢があり、身が固くしまっているものを選びましょう。

照会先 さくら館 ☎85-0800

※参考:タマネギ「湘南レッド」:神奈川県

●材料(1人分)

湘南レッド 1/3個
 …皮をむいて、輪切りにする
 めんつゆ(3倍濃縮)



栄養価(1人分)
 エネルギー:72kcal
 蛋白質:1.6g
 脂質:4.1g
 食塩相当量:0.5g

穀物酢 小さじ1
 植物油 小さじ1
 削りがつお 1g程

●作り方

- ① 湘南レッドには、耐熱皿にのせてラップをかけて、電子レンジ600Wで2分程加熱する。
- ② 酢、めんつゆと、植物油を混ぜ合わせて、①にかける。
- ③ かつお節をのせる。

毎月19日は「食育の日」



6月30日(木)納期限

税金・保険料の納期

- ◎町県民税 (第1期)
- ☆国民健康保険料 (第1期)
- ☆介護保険料 (第1期)

上記については、夜間・休日も、納付書裏面記載のコンビニエンスストアで納付ができます。(納期限が過ぎている納付書では納付できません。)
 納期限が過ぎている納付書で納める方は、至急役場本庁会計課・出張所または金融機関で納付してください。

＝納付は便利な口座振替で＝

口座振替を希望される方は、連絡してください。

照会先 ◎税務課(収納係) ☎85-9573
 ☆保険健康課 ☎85-9564

アンケート調査に回答すると、回数に応じて謝礼品がもらえます。
 詳しくは、「箱根町町政モニター」で検索!

箱根町町政モニター

検索



一つのマップで、交通情報・防災情報が見られます。
 是非、アクセスしてください!

