

●**管理者の変更**
総合体育館は、9月1日から町の直営管理から指定管理者による管理に変わりました。管理者が変わっても、予約や利用方法に変更はありませんので、これまで同様、お気軽にご利用ください。

●**愛称の変更**
総合体育館は、これまで「レイクアリーナ箱根」の愛称で親しまれてきましたが、今回の指定管理者への管理変更に伴い、「星様レイクアリーナ箱根」に愛称が変わりました。

●**トレーニング機器の更新**
指定管理者からの提案により、トレーニング機器が新しくなりました。これに伴い、安全に機器を使用していたくために、

●**愛称の変更**
総合体育館は、これまで「レイクアリーナ箱根」の愛称で親しまれてきましたが、今回の指定管理者への管理変更に伴い、「星様レイクアリーナ箱根」に愛称が変わりました。

●**トレーニング機器の更新**
指定管理者からの提案により、トレーニング機器が新しくなりました。これに伴い、安全に機器を使用していたくために、

利用者講習を行います。既に講習を受講した方も含め、新しい機器を利用する皆さまに受講していただきますので、ご理解とご協力をお願いします。

●**巡回バスの運行**
指定管理者は、町民の皆さまの総合体育館の利用を促進するため、巡回バスを運行する予定です。運行時間や停車場などの詳細は、決まり次第、回覧やホームページなどお知らせします。

●**体操教室の会場変更**
これまで総合体育館で行ってきた体操教室は、町内の各施設に会場を移します。詳しくは、P19をご覧ください。

●**(公財)箱根町文化・スポーツ財団の事務所が、社会教育センターに移転します。**

●**生涯学習課体育振興係の事務所が、教育委員会に移転します。**

箱根町
ロードレース大会

日時 10月1日(土)小雨決行
受付 8時～8時45分
開会式 8時45分
※スタートは、小学生の部が9時20分、その他の部は9時40分です。

集合場所 仙石原文化センター
種目・距離
・一般男子の部(高校生以上) 5km
・一般女子の部(中学生以上) 3km
・中学生男子の部 3km
・小学生高学年(男子の部・女子の部) 2km
・小学生低学年(男子の部・女子の部) 2km

対象 健康で完走できる小学生以上の方
照会先 生涯学習課 ☎85-7601

善意の寄付

◎有限会社花泉 代表取締役 古屋 光章様 アジサイ22株



スポーツカレンダー(9月)

※日程は変更になる場合があります。※来月の予定も一部掲載していますが、詳細は次号で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
	29	30	31	9/1	2	3
					おとな水泳教室	こども・幼児水泳教室(A)
4	5	6	7	8	9	10
こども・幼児水泳教室(B)	休館日	出張体操教室①	おとな水泳教室			こども・幼児水泳教室(A)
11	12	13	14	15	16	17
こども・幼児水泳教室(B)	休館日	おとな水中運動教室		出張体操教室②	おとな水泳教室	こども・幼児水泳教室(A)
18	19	20	21	22	23	24
こども・幼児水泳教室(B)		休館日	おとな水泳教室		休館日	こども・幼児水泳教室(A)
25	26	27	28	29	30	10/1
こども・幼児水泳教室(B)	休館日	おとな水中運動教室		出張体操教室④		こども・幼児水泳教室(A)

【さくら館温水プール水泳教室】

◎おとな水中運動教室/おとな水泳教室
実施時間 14時～15時/18時30分～19時30分
対象 大人(中学生以上)
受講料 1回券700円、フリーパス2,000円、10回券7,000円

◎こども・幼児水泳教室
実施時間 (A)こども:10時～11時、幼児:13時～14時
(B)こども:13時～14時、幼児:10時～11時
対象 こども:小学生、幼児:3歳～未就学児(要オムツ離れ)
受講料 1回券400円、フリーパス1,000円、10回券4,000円

◎共通
持ち物 水着、水泳帽、タオルなど遊泳に必要なもの
入場料 大人300円、中学生以下100円(障がいのある方、未就学児は無料)
参加方法 開始時間の10分前までにプール受付に集合してください。
※受講者多数により参加できない場合があります。
その他 プールの利用時間は9時～20時です。(入館は19時30分まで)
照会先 さくら館 ☎85-0800

【出張体操教室】

これまで総合体育館で行ってきました体操教室は、9月から町内の各施設に会場を移して行きます。

出張体操教室① 仙石原文化センター和室 10:00～11:30 14:00～15:30
出張体操教室② さくら館機能訓練室 14:00～15:30
出張体操教室③ 郷土資料館学習室 14:00～15:30 18:00～19:30
出張体操教室④ 社会教育センター軽スポーツ室 14:00～15:30 18:00～19:30

対象 16歳以上
内容 ヘルシー体操(軽運動とストレッチを合わせた体に優しい体操です)
持ち物 運動のできる服装、タオル、室内運動靴 ※室内運動靴は、仙石原文化センターと郷土資料館では必要ありません。
参加方法 参加費は無料です。会場にて、直接講師に声をかけてください
照会先 生涯学習課 ☎85-7601

赤ちゃん誕生(誕生証書7月発行分)

福士 心夏ちゃん 6/27 奨太さん 仙石原
中里友莉菜ちゃん 7/1 栄作さん 箱根



おくやみ(7/19～8/18受付分)

小林 直利さん 7/16 79歳 仙石原
八重樫義雄さん 7/23 54歳 仙石原
柏木ひろみさん 7/26 80歳 畑 宿
坂本 友吉さん 8/1 85歳 仙石原
浅野チヅ子さん 8/14 81歳 湯 本

Quiz クイズ

正解者の中から抽選で3人の方に図書カードをプレゼントします。

【問題】美しい箱根を守るために開催された第54回「〇〇大会」。この〇〇に入る文字を教えてください。

応募方法 はがきに答え、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、応募してください。
※町内在住の方のみ、1人1通応募できます。(町ホームページからも可)

応募期限 9月12日(月) 当日消印・着信有効
応募先 〒250-0398 箱根町企画課

8月号の解答 「にこにこ」
当選者 花山よし子さん(宮城野)
坂口 道子さん(強 羅)
石田ユリ子さん(湯 本)

★当選おめでとうございます。

社会教育センター図書室から

《夏の疲れを解消する本》

これから始まる実りの秋に向けて、夏の疲れを早めに解消しておきましょう!

「熟睡する技術」古賀良彦著

メディアファクトリー

疲労回復には休養が大切です。質の良い睡眠は疲れを取るだけでなく、脳と身体の機能を高めて、自分の持つ力を最大限に発揮することができます。熟睡するためのワザが詳しく紹介されている一冊です。

「体の調子をととのえる健康常備おかず」藤井恵著
P H P 研究所

体は毎日食べるものによって作られます。必要な栄養素を含んだ食材を使った常備菜を用意しておけば、おいしく手軽に継続することができ、少しずつ体調が整ってきます。冷えやだるさなど、気になる症状に合ったおかずを作ってみませんか?

移動図書館きつつき号 巡回予定表

場 所	日 時
役場本庁駐車場	9/2(金)・16(金)・30(金) 12:35～12:50
湯本小学校	9/2(金) 10:05～10:20 9/16(金)・30(金) 13:00～13:30
湯本幼児学園	13:50～14:20
町社会福祉協議会	9/2(金)・16(金)・30(金) 14:30～14:45
さがみ信用金庫湯本支店前	14:50～15:05
箱根幼稚園	9:20～9:40
畑宿寄木会館	10:00～10:15
湯本茶屋(静観荘駐車場)	9/14(水)・28(水) 10:30～10:45
山崎集会所	11:00～11:15
箱根の森小学校	9/1(木) 10:10～10:30
温泉幼稚園	9/15(木)・29(木) 13:00～13:30
姫之湯	13:45～14:05
強羅向山公園駐車場	9/1(木)・15(木)・29(木) 14:15～14:30
宮城野保育園	14:45～15:00
さくら館	15:10～15:40
宮城野公民館	10:45～11:00
箱根中学校	9/7(水)・21(水) 11:10～11:25
元箱根集会所	13:10～13:25
箱根集会所	13:45～14:00
仙石原小学校	14:10～14:25
アレンジメントケア箱根仙石原	9/9(金) 13:00～13:30
仙石原幼児学園	13:40～13:55
仙石原文化センター	14:10～14:40
	14:55～15:10

※巡回予定は変更になる場合があります。
照会先 社会教育センター ☎82-2694