



# 催し

## 歩く会 芦ノ湖を眺めるコース(西岸) [12km]

日時 8月10日(金)9時20分  
(中止の場合は15日(水))  
集合場所 湖尻バスターミナル  
コース 深良水門～真田浜～関所跡  
※帰路 会員バス配車  
会費 500円(保険料他)  
※初参加の方は別に500円が必要です。  
照会先 箱根町歩く会会長 村上東司 ☎85-6788

※当日開催の有無は☎85-6788で確認してください。音声メッセージが流れます。電話がかけられる時間は、前日の17時から当日の9時までです。

## 普通救命講習

日時 ①普通救命講習Ⅱ 8月21日(火)9時～13時  
②普通救命講習Ⅰ 8月26日(日)9時～12時  
内容 自動体外式除細動器(AED)を用いた心肺蘇生法および止血法など(①は実技と筆記の効果測定を含む)  
場所 消防本部体育訓練室  
対象 町内在住(中学生以上)・在勤の方  
定員 各20人(申込順)  
その他 修了者には修了証を発行します。※他にもさまざまな応急手当普及講習の方法がありますので、問い合わせください。  
申込・照会先 消防署警備課(救急係) ☎82-4511

# 案内

## 身体障がい者の補装具相談会

日時 8月13日(月)13時～15時  
(受け付けは14時まで)  
場所 小田原市保健センター(小田原市酒匂2-32-16)  
内容 肢体不自由障がい者の補装具交付、修理相談  
※希望する方は8月10日(金)までに連絡してください。  
照会先 福祉課 ☎85-7790

## 心配ごと相談

日時 9月4日(火)13時30分～15時30分  
場所 箱根出張所  
内容 生活、人権に関する相談、国や県への要望など  
相談員 民生委員児童委員、人権擁護委員、学校教育指導員、総務省行政相談委員  
※希望する方は事前に連絡してください。  
照会先 福祉課 ☎85-7790

## 子どもほっと相談

日時 9月4日(火)12時～15時  
場所 箱根出張所  
内容 教育に関する相談  
相談員 教育相談センタースタッフ  
※希望する方はなるべく事前に連絡してください。  
照会先 教育相談センター ☎85-7776

## 福祉相談会

日時・場所  
・8月9日(火) 役場分庁舎4階第7会議室  
・8月23日(水) さくら館相談室(当日の電話相談は☎85-0800まで)  
いずれも10時～12時  
対象 身体・知的・精神障がい者および家族  
内容 社会福祉士など専門家による面接相談、電話相談  
照会先 福祉課 ☎85-7790

## 高次脳機能障害専門相談

日時 9月7日(金)14時～15時30分  
場所 おだわら障がい者総合相談支援センタークローバー(小田原市久野115-2おだわら総合医療福祉会館1階)  
対象 高次脳機能障がいの方および家族、支援者  
照会先 おだわら障がい者総合相談支援センタークローバー ☎0465-35-5258

## 小田原保健福祉事務所各種相談日

○エイズ相談・検査 8月15日(水)9時～11時  
○骨髄ドナー登録 8月7日(火)受付11時  
○精神保健福祉相談 8月9日(水)・21日(火)・23日(木) いずれも13時30分～16時30分  
○認知症相談 8月3日(金)・9月7日(金) いずれも13時30分～16時30分  
○療育歯科相談 8月23日(木)9時～15時30分  
※予約制です。相談を希望する方は、前日までに連絡してください。  
照会先 小田原保健福祉事務所保健予防課 ☎0465-32-8000(内線3236:療育歯科相談・内線3246:その他の相談・検査)

## 私立幼稚園就職セミナー

県内の私立幼稚園に教諭として就職を希望する方のためのセミナーを開催します。  
日時 8月28日(火)10時～13時  
場所 おだわら市民交流センターUM ECO  
内容 ①研修「社会人としてのビジネス・マナー」をテーマにした講演(100名)  
②就職相談会(100名)  
※現場見学会も開催します(下記の日程)。  
・9月4日(火) 浅野記念御濠端幼稚園  
・9月6日(木) 友愛幼稚園  
・9月7日(金) 花園幼稚園  
時間はいずれも10時～11時30分  
詳しくはHPを確認してください。  
対象 幼稚園教諭免許状保持者  
照会先 (公社)神奈川私立幼稚園連合会  
次のHPより申し込んでください(当日受付も可)。  
<http://www.shinshiyou.com/>  
☎045-440-3210 FAX045-440-3209



## すくすくキッズコーナー

照会先 子育て支援課 ☎85-9595

◆4か月児健康診査/10か月児健康診査  
日時 8月10日(金)12時40分～13時受け付け  
対象 4か月児:平成30年4月生まれの乳児  
10か月児:平成29年9月生まれの乳児  
持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ(10か月児のみ)  
◆1歳6か月児健康診査/3歳6か月児健康診査  
日時 8月10日(金)13時～13時20分受け付け  
対象 1歳6か月児:平成29年2月生まれの幼児  
3歳6か月児:平成27年2月生まれの幼児  
持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ  
◆2歳・2歳6か月・3歳児歯科健康診査  
日時 8月3日(金)13時～13時30分受け付け  
対象 平成27年7月、平成28年1月・7月生まれの幼児  
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、歯科保健カード  
◆育児教室(たんぽぽの会)  
日時 8月7日(火)9時45分～11時45分  
対象 7か月～3歳までの乳幼児とその保護者  
※事前に電話で申し込んでください。  
◆離乳食教室(さくらんぼ教室)  
日時 8月9日(水)13時30分～15時  
対象 3～18か月頃の乳幼児とその保護者  
※事前に電話で申し込んでください。  
○場所はいずれもさくら館です。

## やまなみ荘コーナー

照会先 福祉課 ☎85-7790

●趣味の教室  
書道 8月3日(金)・17日(金)10時～12時  
絵手紙 8月9日(水)・23日(木)10時～12時  
対象 各教室とも町内在住の60歳以上の方  
※開催日が変更になる場合があります。  
●健康相談  
日時 8月17日(金)13時～13時30分受け付け  
内容 健康管理、生活習慣病予防、食事指導、血圧測定など  
対象 町内在住の60歳以上の方  
●箱根大文字焼鑑賞会  
日時 8月16日(木)17時30分～20時30分(開館時間内)  
対象 町内在住の60歳以上の方を含む家族  
申込方法 8月8日(火)までに福祉課に電話してください。  
場所 老人福祉センターやまなみ荘 3階 講座室

## 休日急患(医科)

当番医は変更になる場合がありますので、必ず消防署(☎82-4511)に確認してください。  
診療時間 9時30分～17時

当番日	当番医	所在	電話番号
8/5	仙石原永井医院	仙石原	84-8295
8/12	元箱根木村医院	元箱根	85-1117
8/19	箱根リハビリテーション病院	仙石原	84-9111
8/29	尾泉内科医院	宮城野	82-2423

※受診の際にはお薬手帳をご持参ください。

旬を知っておいしく食べよう♪  
栄養満点!旬レシピ

## すずき(鱸)の ムニエル ～爽やかソース～

すずき(鱸)は、日本各地に分布していて、産卵期は秋から冬で、旬は夏です。体は細長く、平たく、口は大きく、エラぶたの後方に鋭いトゲがあります。また、出生魚で、コッパ→セイゴ→フッコ→スズキ(60cm以上)と呼びます。栄養価は、脂質は少なくたんぱく源となり、ビタミンAやDを比較的多く含んでいます。選び方のポイントは、体表に艶があり、ふっくらしていて、身や腹に張りがあり硬いものを選びましょう。  
照会先 さくら館 ☎85-0800



- 材料(4人分)
- スズキ 60g×4枚
  - 塩・こしょう 少々
  - 小麦粉 適宜
  - オリーブ油 大さじ1
  - たまねぎ・トマト 各中1/3個
  - セロリの葉 適宜
  - セロリの茎 5cm程度
  - ★植物油 大さじ1
  - ★酢 大さじ2
  - ★塩・こしょう 少々

- 作り方
- ① スズキに塩・こしょうを振り10分程おき、余分な水分を取り除き、小麦粉をまぶす。
  - ② たまねぎとセロリの葉はみじん切り、トマトは5mm角に切り、セロリの茎はすりおろす。
  - ③ ②の野菜と★印の調味料を混ぜ合わせる。
  - ④ フライパンに、オリーブ油を入れて熱し、①のスズキを両面こんがり焼く。
  - ⑤ ④のスズキを皿に盛り、③のソースをかける。

## 今月の'旬'

すずき(鱸)、きゅうり、とうがん、トマト、なす、ぶどう、すいか、なしなど

毎月19日は「食育の日」

## 8月31日金納期限

- 町民税 (第2期)
- ☆国民健康保険料 (第3期)
- ☆介護保険料 (第3期)
- ☆後期高齢者医療保険料 (第2期)

町民税および国民健康保険料については、夜間・休日、納付書裏面記載のコンビニエンスストアで支払いができます。(納期限が過ぎている納付書では納付できません。)  
納期限が過ぎている納付書で納める方は、至急役場本庁会計課・出張所または金融機関で納付してください。

照会先 ○税務課(収納係) ☎85-9573  
☆保険健康課 ☎85-9564