



# 催し

## 歩く会 芦ノ湖を眺めるコース (西岸) [12km]

**日時** 7月10日(月)9時20分  
(中止の場合は15日(土))

**集合場所** 関所跡バスターミナル  
白浜～真田浜～深良水門～湖尻  
※帰路 会員バス配車

**会費** 500円(保険料他)  
※初参加の方は別に500円が必要です。

**照会先** 箱根町歩く会会長 村上東司  
☎85-6788

※当日開催の有無は☎85-6788で確認してください。音声メッセージが流れます。電話がかけられる時間は、前日の17時から当日の9時までです。

## 普通救命講習

**日時**  
①普通救命講習Ⅰ  
7月18日(火)9時～12時  
②普通救命講習Ⅲ  
7月23日(日)9時～12時

**内容**  
①成人に対する自動体外式除細動器(AED)を用いた心肺蘇生法および止血法など  
②は小児、乳児、新生児に対する応急手当(心肺蘇生法・気道異物除去など)

**場所** 消防本部体育訓練室

**対象** 町内在住(中学生以上)・在勤の方

**定員** 各20人(申込順)

**その他** 修了者には修了証を発行します。※他にもさまざまな応急手当普及講習の方法がありますので、問い合わせください。

**申込・照会先** 消防署警備課救急係  
☎82-4511

# 案内

## 身体障がい者の補装具相談会

**日時** 7月10日(月)13時～15時  
(受け付けは14時まで)

**場所** 小田原市保健センター  
(小田原市酒匂2-32-16)

**内容** 肢体不自由障がい者の補装具交付、修理相談

※希望する方は7月7日(金)までに連絡してください。

**照会先** 福祉課☎85-7790

## 心配ごと相談

**日時・場所**  
・7月11日(火) 温泉出張所  
・8月2日(火) 役場分庁舎  
いずれも13時30分～15時30分

**内容** 生活、人権に関する相談、国や県への要望など

**相談員** 民生委員児童委員、人権擁護委員、学校教育指導員、総務省行政相談委員

※希望する方は事前に連絡してください。

**照会先** 福祉課☎85-7790

## 子どもほっと相談

**日時・場所**  
・7月11日(火) 温泉公民館  
・8月2日(火) 役場分庁舎  
いずれも11時～15時

**内容** 教育に関する相談

**相談員** 教育支援室相談員

※希望する方はなるべく事前に連絡してください。

**照会先** 教育支援室☎85-7776

## 福祉相談会

**日時・場所**  
・7月13日(木) 役場分庁舎4階第7会議室  
・7月27日(木) さくら館相談室  
(当日の電話相談は☎85-0800まで)

いずれも10時～12時

**対象** 身体・知的・精神障がい者および家族の方

**内容** 社会福祉士など専門家による面接相談、電話相談

**照会先** 福祉課☎85-7790

## 高次脳機能障害専門相談

**日時** 8月4日(金)14時～15時30分

**場所** おだわら障がい者総合相談支援センター(小田原市久野115-2 おだわら総合医療福祉会館1階)

**対象** 高次脳機能障がいの方およびご家族、支援者

**照会先** おだわら障がい者総合相談支援センター ☎0465-35-5258

## 小田原保健福祉事務所各種相談日

○エイズ相談・検査 7月19日(水)9時～11時

○精神保健福祉相談 7月4日(火)・13日

(休)・18日(火)・27日(木) いずれも13時30分～16時30分

○認知症相談 7月7日(金)13時30分～16時30分

○療育歯科相談 7月27日(木)9時～15時30分

※予約制です。相談を希望する方は、前日までに連絡してください。

**照会先** 小田原保健福祉事務所保健予防課☎0465-32-8000(内線3237:療育歯科相談・内線3242:その他の相談・検査)

## ☆夏休み親子講座☆ 牛と豚がお肉になるまで

牛と豚がどのように検査され、お肉になっていくのかを、獣医師の職員がわかりやすくお話しします。実際に牛や豚がお肉になる工程(と畜場)の見学もあります。また、お肉の安全な食べ方などをわかりやすく説明します。(無料)

**日時** 8月4日(金)、7日(月)  
各日10時～12時

**場所** 神奈川県食肉衛生検査所  
厚木市酒井892-1

**対象者** 県内在住の小学校5年生または6年生とその保護者1名、各日12組

**申込み方法**  
電話、ファクシミリまたはホームページ上の問い合わせフォームにより、住所、氏名、学年、電話番号、参加希望日を神奈川県食肉衛生検査所(電話046-228-3516、FAX046-227-6924)へ。(応募者多数の場合は抽選)

**ホームページのURL**  
http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f661/

**申込期間** 7月3日～7月18日(必着)

## 平成29年度 自衛官募集案内

航空学生(航空・海上)

**対象** 高卒(見込含)21歳未満  
**一般曹候補生**

**対象** 18歳以上27歳未満  
**自衛官候補生**

**対象** 18歳以上27歳未満  
**受付期間** いずれも7月1日(土)～9月8日(金)

※自衛官候補生については年間を通して受け付けています。

**照会先** 自衛隊小田原地域事務所  
小田原市栄町1-14-9  
NTビル3F ☎0465-24-3080

## すくすくキッズコーナー

**照会先** 子育て支援課☎85-9595

◆4か月児健康診査/10か月児健康診査

**日時** 7/14㊦12:40～13:00受け付け

**対象** 4か月児:平成29年3月生まれの乳児  
10か月児:平成28年8月生まれの乳児

**持ち物** 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ(10か月児のみ)

◆1歳6か月児健康診査/3歳6か月児健康診査

**日時** 7/14㊦13:00～13:20受け付け

**対象** 1歳6か月児:平成28年1月生まれの幼児  
3歳6か月児:平成26年1月生まれの幼児

**持ち物** 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ

◆2歳・2歳6か月・3歳児歯科健康診査

**日時** 7/7㊦13:00～13:30受け付け

**対象** 平成26年6月・12月、平成27年6月生まれの幼児

**持ち物** 母子健康手帳、歯ブラシ、歯科保健カード

◆育児教室(たんぽぽの会)

**日時** 7/18㊦9:45～11:45

**対象** 7か月～3歳までの乳幼児とその保護者  
※1週間前までに電話で申し込んでください。

◆離乳食教室(さくらんぼ教室)

**日時** 7/20㊦13:30～15:00

**対象** 3～18か月頃の乳幼児とその保護者  
※1週間前までに電話で申し込んでください。

○場所はいずれもさくら館です。

## やまなみ荘コーナー

**照会先** 福祉課☎85-7790

●趣味の教室

**書道** 7/7㊦・21㊦10:00～12:00

**絵手紙** 7/6㊦・20㊦10:00～12:00

**対象** 各教室とも町内在住の60歳以上の方  
※開催日が変更になる場合があります。

●健康相談

**日時** 7/21㊦13:00～13:30受け付け

**内容** 健康管理、生活習慣病予防、食事指導、血圧測定など

**対象** 町内在住の60歳以上の方

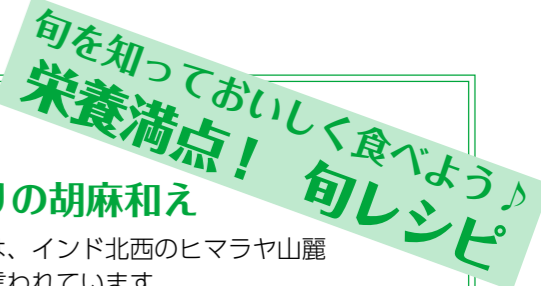
## 休日急患(医科)

当番医は変更になる場合がありますので、必ず消防署(☎82-4511)に確認してください。

**診療時間** 9:30～17:00

当番日	当番医	所在	電話番号
7/2	箱根リハビリテーション病院	仙石原	84-9111
9	郷医院箱根小涌園診療所	二ノ平	82-2672
16	箱根リハビリテーション病院	仙石原	84-9111
23	土屋医院	湯本	85-5034
30	仙石原永井医院	仙石原	84-8295

※7/17(月)は小田原市休日夜間急患診療所(小田原市酒匂2-32-16/☎0465-47-0823)を利用してください。診療時間は8:30～11:30、13:00～15:30、18:00～22:00です。



## 鶏肉と きゅうりの胡麻和え

きゅうりは、インド北西のヒマラヤ山麓が原産地と言われています。近年市場に多く出回っている‘白イボきゅうり’やフリーダムなどの‘イボなしきゅうり’、石川県が特産の‘加賀太きゅうり’などの種類があります。栄養価は、主にビタミン、ミネラルを含み、特にカリウムが豊富です。きゅうりは、太さが均一で、重みがあり、色が濃く、頭の部分が硬く、イボがとがっているものを選びましょう。



- 材料(大人4人分)
- 鶏ささみ 2本
  - 酒 大さじ1
  - ★塩 小さじ1/3
  - きゅうり 3本
  - 塩 小さじ1/3
  - 胡麻(黒) 大さじ4
  - しょうゆ、砂糖、だし汁……各大さじ1

- 作り方
- ① 鶏肉の筋を取り除き、たて半分に切り酒をふる。
  - ② 鍋に①の鶏肉がかぶるくらいの水と★を加えて火にかけ沸騰したら鶏肉を入れて5分程ゆでてザルにあげ冷ます。
  - ③ きゅうりは輪切りにして塩を振り、10分程おき、水気をしぼる。
  - ④ 胡麻はすりつぶし、■を加えて混ぜ合わせておく。
  - ⑤ 鶏肉が冷めたら手で小さく裂き③のきゅうりと④の胡麻だれを和える。

## 今月の‘旬’

きゅうり、えだまめ、かぼちゃ、すいか、もも、うなぎなど



## 7月31日(月)納期限

- ◎固定資産税 (第2期)
- ☆国民健康保険料 (第2期)
- ☆介護保険料 (第2期)
- ☆後期高齢者医療保険料 (第1期)

固定資産税および国民健康保険料については、夜間・休日も、納付書裏面記載のコンビニエンスストアで支払いができます。納期限が過ぎている納付書では納付できません。納期限が過ぎているもので、納め忘れの方は、至急役場本庁会計課・出張所または金融機関で納付してください。

=納付は便利な口座振替で=  
口座振替を希望される方は、連絡してください。  
**照会先** ◎税務課(収納係) ☎85-9573  
☆保険健康課 ☎85-9564

今月の納期