

### 献立表

期 間：2024/1/4～2024/1/5

	日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	6	
朝食					回鍋肉 もろこし焼き ふきおかか煮 カワラワ-のマリネ チーズはんぺんフライ 中華ポテト みかんとフルーツカクテル エネルギー 470kcal 脂質 28.1g 蛋白質 19.4g 食塩 1.4g	厚揚げの中華旨煮 ピーマン肉詰めフライ 白滝の明太和え 揚げ茄子の生姜風味 赤ウインナー お好み焼き フルーツヨーグルト エネルギー 403kcal 脂質 24.1g 蛋白質 23.1g 食塩 2.2g		
	7							
朝食								