



催し

普通救命講習 I

日時 5月22日(土)9時～12時
場所 消防本部体育訓練室
内容 自動体外式除細動器(AED)を用いた心肺蘇生法および止血法など
対象 町内在住(中学生以上)・在勤の方
定員 10人(申込順)
その他 修了者には修了証を発行します。なお、全ての受講者は同講習会受講にあたり「新型コロナウイルス感染症予防対策チェックシート」の提出をお願いします。
申込・照会先 消防署警備課(救急係) ☎82-4511

案内

心配ごと相談

日時・場所
 ・5月11日(火) 箱根出張所
 ・5月17日(月) さくら館
 ・5月18日(火) 温泉公民館
 ・6月2日(水) 役場分庁舎
 いずれも13時30分～14時
内容 生活、人権に関する相談、国や県への要望など
相談員 民生委員児童委員、人権擁護委員、教育相談センター相談員、総務省行政相談委員
 ※希望する方は事前に連絡してください。
備考 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、通常より時間を短縮して開設します。相談は電話でも受け付けていますので、暮らしの中の困りごとなどがある場合は福祉課に連絡してください。
照会先 福祉課 ☎85-7790



町政モニター募集中

子どもほっと相談

日時・場所
 ・5月11日(火) 箱根出張所
 ・5月17日(月) さくら館
 ・5月18日(火) 温泉出張所
 ・6月2日(水) 役場分庁舎
 いずれも11時～15時
内容 教育に関する相談
相談員 教育相談センター相談員
 ※希望する方は事前に予約してください。
照会先 教育相談センター ☎85-7776

福祉相談会

日時・場所
 ・5月6日(水) 役場本庁舎4階第3会議室
 ・5月27日(水) さくら館問診検査室
 (当日の電話相談は☎85-0800まで)
 いずれも10時～12時
対象 身体・知的・精神障がい者およびその家族
内容 社会福祉士など専門家による面接相談、電話相談
照会先 福祉課 ☎85-7790

身体障がい者の補装具相談会(更生相談会)

日時 5月10日(月) 13時～15時(受け付けは14時まで)
場所 小田原市保健センター(小田原市酒匂2-32-16)
内容 肢体不自由障がい者の補装具交付、修理相談
 ※希望する方は5月7日(金)までに連絡してください。
照会先 福祉課 ☎85-7790

高次脳機能障害専門相談

日時 6月4日(金) 14時～15時30分
場所 おだわら障がい者総合相談支援センタークローバー(小田原市久野115-2 おだわら総合医療福祉会館1階)
対象 高次脳機能障がいの方および家族、支援者
照会先 おだわら障がい者総合相談支援センタークローバー ☎0465-35-5258

小田原保健福祉事務所各種相談日

○エイズ相談・検査
 5月19日(水)9時～11時
 ○精神保健福祉相談
 5月13日(木)・18日(火)・27日(木)
 いずれも13時30分～16時30分
 ○認知症相談
 5月7日(金)13時30分～16時30分
 ○療育歯科相談
 5月27日(木)9時～15時30分
 ※予約制です。相談を希望する方は、前日までに連絡してください。
照会先 小田原保健福祉事務所 ☎0465-32-8000(内線3236:療育歯科相談・内線3245:その他の相談・検査)

行政書士による成年後見・遺言・相続等無料相談会

自分自身や大切なご家族の将来の安心に備えるために、気になることを相談してみませんか?
日時 5月19日(水)14時～16時
場所 役場本庁舎4階第1～3会議室
 ※新型コロナウイルス感染防止の観点から、完全予約制となりますので、事前に箱根町地域包括支援センターにお申込みください。
照会先 箱根町地域包括支援センター ☎85-3002

無料お困りごと補助金等相談会(事業者サポート)

新型コロナウイルス蔓延等の影響により、売上が減少したり、経営にお困りの町内事業者に対し、経営専門コーディネーターにワンストップで相談できる国や県、町の補助金等の相談会を実施します。
日時 5月19日(水)9時30分～12時、13時30分～16時
場所 役場分庁舎4階第7会議室
対象 町内事業者の方
内容 資金繰りや雇用、国や県、町が用意している補助金のメニュー等、経営全般に関わるお困りごと相談
相談員 神奈川県よろず支援拠点コーディネーター
照会先 公益財団法人神奈川産業振興センター ☎045-633-5201 観光課 ☎85-7410
 ※参加を希望される方は、事前にお電話にて予約してください。なお、予約なしに当日お越しいただくことも可能ですが、進行状況によってはお待ちいただくこともあります。

すくすくキッズコーナー

照会先 子育て支援課 ☎85-9595

◆10か月児健康診査

日時 5月12日(水)12時50分～13時20分受け付け
対象 令和2年5月・6月生まれの乳児
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、問診票、バスタオル

◆3歳6か月児健康診査

日時 5月12日(水)12時50分～13時20分受け付け
対象 平成29年10月・11月生まれの幼児
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、問診票、バスタオル

◆2歳・2歳6か月・3歳児歯科健康診査

日時 5月14日(金)13時～13時30分受け付け
対象 平成30年4月、10月 平成31年4月生まれの幼児

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、歯科保健カード
プレママパパ(出産育児)教室

日時 5月11日(火)13時30分～16時
対象 これから赤ちゃんを家族に迎える方等
 赤ちゃんの沐浴実習や、出産前後の歯の健康について学びます(母子健康手帳、筆記用具、エプロン)

※事前に電話で申し込んでください。

赤ちゃん和妈妈パパの会(いちごの会)

「離乳食の進め方」
日時 5月13日(木)13時30分～15時
対象 4か月～18か月頃までの乳幼児と保護者等
 ※1週間前までに電話で申し込んでください。

●場所はいずれもさくら館です。

やまなみ荘コーナー

照会先 福祉課 ☎85-7790

趣味の教室

書道 5月7日(金)・21日(金)10時～12時
絵手紙 5月13日(木)・27日(木)10時～12時
対象 各教室とも町内在住の60歳以上の方
 ※開催日が変更になる場合があります。

健康相談

日時 5月21日(金)13時30分～14時受け付け
内容 健康管理、生活習慣病予防、食事指導、血圧測定など
対象 町内在住の60歳以上の方

休日急患(医科)

当番医は変更となる場合がありますので、必ず消防署(☎82-4511)で確認してください。

診療時間 9時30分～17時

当番日	当番医	所在	電話
5/2	郷医院箱根小涌園診療所	二ノ平	82-2672
4	箱根リハビリテーション病院	仙石原	84-9111
9	箱根リハビリテーション病院	仙石原	84-9111
16	土屋医院	湯本	85-5034
23	仙石原永井医院	仙石原	84-8295
30	元箱根木村医院	元箱根	85-1117

※5/3(月)・5日(水)は小田原市休日夜間急患診療所を利用してください。(小田原市酒匂2-32-16/☎0465-47-0823) 診療時間は8:30～11:30、13:00～15:30、18:00～22:00です。
 ※夜間診療ができる病院などについては、消防署(☎82-4511)に問い合わせてください。

旬を知っておいしく食べよう
栄養満点レシピ!

たまねぎと卵のお手軽ココット

令和2年度に、若い世代(概ね20歳～39歳)を対象に、「食生活に関するアンケート調査」を実施しました。

「普段の食事内容(朝食)について、主にどんな料理を召し上がっていますか。」において、「主食となる料理」は、ごはん(30.9%)、パン(39.7%)、麺類(5.9%)、「主菜となる料理」は、魚類(7.4%)、肉類(7.4%)、卵類(14.7%)、大豆製品(4.4%)、「副菜となる料理」はサラダ(2.9%)、煮物(1.5%)、野菜料理(4.4%)等の結果でした。主菜や副菜の摂取を増やすことで、より栄養バランスのよい食事を目指しましょう。

※主に=1週間の半分以上
照会先 さくら館 ☎85-0800



1人分の栄養価
 エネルギー:90kcal
 蛋白質:6.6g
 脂質:5.2g
 食塩相当量:0.4g

●材料(1人分)
 たまねぎ30g(中1/6個程)…薄切りにする卵…1個
 ミニトマト1個…ヘタを取り除き、半分に切る。
 塩・こしょう…少々

味をお好みで **+**
 ○ケチャップとパセリ
 ○ソースとマヨネーズ、青のりをかけてお好み焼き風に!
 ○牛乳、とろけるチーズを混ぜて温めてキッシュ風に!

●作り方
 ①ココット皿(または、淵のある耐熱皿)に、卵を入れて溶きほぐし、たまねぎとミニトマト、塩、こしょうを加えて混ぜてラップをかける。※材料は皿の半分を目安に入れる。
 ②電子レンジ600Wで2分程温める。卵に熱が通っていれば出来上がり。



5月31日(月)納期限

- ◎固定資産税(第1期)
- ◎軽自動車税(種別割)(全期)

上記については、夜間・休日も、納付書裏面記載のコンビニエンスストアで納付ができます。(納期限が過ぎていいる納付書では納付できません。)

納期限が過ぎていいる納付書で納める方は、至急本庁舎・出張所または金融機関で納付してください。
 ※税金が納付困難な場合には、ご相談ください。

＝納付は便利な口座振替で＝

口座振替を希望される方は、連絡してください。

照会先 ◎税務課(収納係) ☎85-9573

税金の納期

アンケート調査に回答すると、回数に応じて謝礼品がもらえます。

詳しくは、「箱根町町政モニター」で検索！

箱根町町政モニター

検索

