



# 催し

## 歩く会 富士山と金時山コース [10km]

【健脚コース】

日時 10月10日(水) 9時20分  
(中止の場合は15日(月))

集合場所 仙石原文化センター  
コース 矢倉沢峠～金時山～分岐～公時神社

※帰路 会員バス配車  
会費 500円 (保険料他)

※初参加の方は別に500円が必要です。  
照会先 箱根町歩く会会長 村上東司 ☎85-6788

※当日開催の有無は ☎85-6788 で確認してください。音声メッセージが流れます。  
電話がかけられる時間は、前日の17時から当日の9時までです。

## 森のふれあい館 特別展「森の葉っぱ展」

箱根には2,000種類以上の植物があり、様々な形の葉がみられます。形以外にも匂いのする葉、紅葉する葉、お茶になる葉などを集めて展示します。

また、企画展「外来生物展」を同時開催します。

期間 10月1日(月)～平成31年3月10日(日)

照会先 森のふれあい館 ☎83-6006

## 普通救命講習

日時

①普通救命講習Ⅰ  
10月21日(日) 9時～12時

②普通救命講習Ⅱ  
10月26日(金) 9時～13時

内容 自動体外式除細動器(AED)を用いた心肺蘇生法および止血法など (②は実技と筆記の効果測定を含む)

場所 消防本部体育訓練室

対象 町内在住(中学生以上)・在勤の方

定員 各20人(申込順)

その他 修了者には修了証を発行します。

※他にもさまざまな応急手当普及講習の方法がありますので、問い合わせてください。

申込・照会先 消防署警備課(救急係) ☎82-4511

# 案内

## 身体障がい者の 補装具相談会

日時 10月22日(月)13時～15時  
(受け付けは14時まで)

場所 小田原市保健センター  
(小田原市酒匂2-32-16)

内容 肢体不自由障がい者の補装具交付、修理相談

※希望する方は10月19日(金)までに連絡してください。

照会先 福祉課 ☎85-7790

## 心配ごと相談

日時・場所

・10月16日(火) 温泉出張所  
・11月6日(火) 箱根出張所

いずれも13時30分～15時30分

内容 生活、人権に関する相談、国や県への要望など

相談員 民生委員児童委員、人権擁護委員、学校教育指導員、総務省行政相談委員

※希望する方は事前に連絡してください。

照会先 福祉課 ☎85-7790

## 子どもほっと相談

日時・場所

・10月16日(火) 温泉出張所  
・11月6日(火) 箱根出張所

いずれも12時～15時

内容 教育に関する相談

相談員 教育相談センタースタッフ

※希望する方はなるべく事前に連絡してください。

照会先 教育相談センター ☎85-7776

## 福祉相談会

日時・場所

・10月11日(木) 役場分庁舎4階第7会議室  
・10月25日(木) さくら館相談室

(当日の電話相談は ☎85-0800 まで)

いずれも10時～12時

対象 身体・知的・精神障がい者および家族

内容 社会福祉士など専門家による面接相談、電話相談

照会先 福祉課 ☎85-7790

## 小田原保健福祉事務所 各種相談日

○エイズ相談・検査 10月17日(水) 9時～11時

○精神保健福祉相談 10月11日(木)・16日(火)・25日(木)・11月8日(木) いずれも13時30分～16時30分

○認知症相談 10月5日(金)・11月2日(金) いずれも13時30分～16時30分

○療育歯科相談 10月18日(木) 9時～15時30分

※予約制です。相談を希望する方は、前日までに連絡してください。

照会先 小田原保健福祉事務所保健予防課 ☎0465-32-8000 (内線3236:療育歯科相談・内線3246:その他の相談・検査)

## オストメイト 相談会・交流会

日時 11月11日(日)13時30分～15時30分(受付13時～)

場所 湯河原町城堀会館 会議室(湯河原町城堀87-1)

対象 人工肛門・人工膀胱保有者の方とその家族、医療関係者、関心のある方

照会先 日本オストミー協会神奈川支部事務局 ☎080-5027-5780

## 映画上映会

### 「めぐみー引き裂かれた家族の30年」

拉致問題への理解を深めていただくため、上映会を開催します。

日時 10月14日(日)15時～17時(開場14時30分)

場所 湯河原町立図書館 3階集会所

定員 100名(先着順)

申込み 10月11日(木)までに電話又はFAXで県西地域県政総合センター県民課へ ☎32-8904・FAX32-8953

## 国際未病フェスタ2018 ～秋の夜長 Camplugged～

日時 11月3日(土)10時～4日(日)16時

場所 未病バレー「BIOTOPIA(ビオトピア)」足柄上郡大井町山田300番地

照会先 (株)ブルックスホールディングス BIOTOPIAオフィス

☎0465-85-1113

https://www.biotopia.jp/

## すくすくキッズコーナー

照会先 子育て支援課 ☎85-9595

### ◆4か月児健康診査/10か月児健康診査

日時 10月10日(水)12時40分～13時受け付け

対象 4か月児:平成30年6月生まれの乳児  
10か月児:平成29年11月生まれの乳児

持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ(10か月児のみ)

### ◆1歳6か月児健康診査/3歳6か月児健康診査

日時 10月10日(水)13時～13時20分受け付け

対象 1歳6か月児:平成29年4月生まれの幼児  
3歳6か月児:平成27年4月生まれの幼児

持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ

### ◆2歳・2歳6か月・3歳児歯科健康診査

日時 10月5日(金)13時～13時30分受け付け

対象 平成27年9月、平成28年3月・9月生まれの幼児

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、歯科保健カード

### ◆育児教室(たんぼぼの会)

日時 10月16日(火) 9時45分～11時45分

対象 7か月～3歳までの乳幼児とその保護者

※1週間前までに電話で申し込んでください。

### ◆離乳食教室(さくらんぼ教室)

日時 10月18日(木)13時30分～15時

対象 3～18か月頃の乳幼児とその保護者

※1週間前までに電話で申し込んでください。

○場所はいつでもさくら館です。

## やまなみ荘コーナー

照会先 福祉課 ☎85-7790

### ●趣味の教室

書道 10月5日(金)・19日(金)10時～12時

絵手紙 10月11日(木)・25日(木)10時～12時

対象 各教室とも町内在住の60歳以上の方

※開催日が変更になる場合があります。

### ●健康相談

日時 10月19日(金)13時～13時30分受け付け

内容 健康管理、生活習慣病予防、食事指導、血圧測定など

対象 町内在住の60歳以上の方

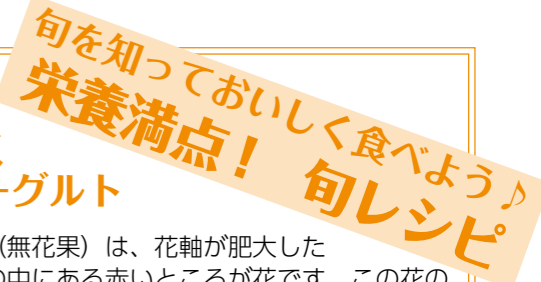
## 休日急患(医科)

当番医は変更になる場合がありますので、必ず消防署(☎82-4511)に確認してください。

診療時間 9時30分～17時

当番日	当番医	所在	電話番号
10/7	箱根リハビリテーション病院	仙石原	84-9111
10/14	土屋医院	湯本	85-5034
10/21	元箱根木村医院	元箱根	85-1117
10/28	箱根リハビリテーション病院	仙石原	84-9111

※受診の際にはお薬手帳をご持参ください。



## いちじく ヨーグルト

いちじく(無花果)は、花軸が肥大したもので、実の中にある赤いところが花です。この花の部分によって、独特な食感を生み出しています。

旬は、8月頃～11月頃までで、そのままデザートとして食べる他、サラダやジャム・乾燥いちじく等加工したのものもあります。

栄養価は主に糖類で、食物繊維やカルシウムにも富んでいます。

選び方のポイントは、ふっくらと丸く果皮に張りや弾力があり、ヘタまで色づいていて香りのよいものを選びましょう。

照会先 さくら館 ☎85-0800



- 材料(4人分)
- いちじく 2個
- プレーンヨーグルト 400g
- メープルシロップ 大さじ2

### ●作り方

- ① いちじくは、6等分のくし切りにし、皮をむく。
- ② 器にヨーグルトを均等に分け入れて、いちじくを3つずつ盛り付けて、メープルシロップをかける

## 今月の'旬'

いちじく、ブロッコリー、さつまいも、さといも、はくさい、しいたけ、かき、米(新米)、わかさぎなど



## 10月1日(月)納期限

- 固定資産税 (第3期)
- ☆国民健康保険料 (第4期)
- ☆介護保険料 (第4期)
- ☆後期高齢者医療保険料 (第3期)

## 10月31日(水)納期限

- 町県民税 (第3期)
- ☆国民健康保険料 (第5期)
- ☆介護保険料 (第5期)
- ☆後期高齢者医療保険料 (第4期)

町県民税および固定資産税、国民健康保険料については、夜間・休日、納付書裏面記載のコンビニエンスストアで納付が出来ます。(納期限が過ぎている納付書では納付できません。)

納期限が過ぎている納付書で納める方は、至急役場本庁会計課・出張所または金融機関で納付してください。

照会先 ○事務課(収納係) ☎85-9573  
☆保険健康課 ☎85-9564