



# 催し

## 歩く会 大文字焼きと 和宮の寺コース [10km]

**日時** 10月10日(火) 9時20分  
(中止の場合は15日(日))

**コース** 明星ヶ岳～塔の峯～阿弥陀寺～湯本 ※帰路 湯本駅から電車利用

**会費** 500円 (保険料他)  
※初参加の方は別に500円が必要です。

**照会先** 箱根町歩く会会長 村上東司 ☎85-6788

※当日開催の有無は ☎85-6788 で確認してください。音声メッセージにて、自動的にメッセージが流れます。  
電話がかけられる時間は、前日の17時から当日の9時までです。

## 普通救命講習

**日時**  
①普通救命講習Ⅰ  
10月19日(木) 9時～12時  
②普通救命講習Ⅱ  
10月28日(土) 9時～13時

**内容** 自動体外式除細動器 (AED) を用いた心肺蘇生法および止血法など (②は実技と筆記の効果測定を含む)

**場所** 消防本部体育訓練室

**対象** 町内在住 (中学生以上) ・在勤の方

**定員** 各20人 (申込順)

**その他** 修了者には修了証を発行します。  
※他にもさまざまな応急手当普及講習の方法がありますので、問い合わせてください。

**申込・照会先** 消防署警備課救急係 ☎82-4511

# 案内

## 身体障がい者の補装具相談会

**日時** 10月16日(月)13時～15時  
(受け付けは14時まで)

**場所** 小田原市保健センター  
(小田原市酒匂2-32-16)

**内容** 肢体不自由障がい者の補装具交付、修理相談  
※希望する方は10月13日(金)までに連絡してください。

**照会先** 福祉課 ☎85-7790

## 心配ごと相談

**日時・場所**  
・10月17日(火) 温泉出張所  
・11月7日(火) 箱根出張所  
いずれも11時～15時

**内容** 生活、人権に関する相談、国や県への要望など

**相談員** 民生委員児童委員、人権擁護委員、学校教育指導員、総務省行政相談委員  
※希望する方は事前に連絡してください。

**照会先** 福祉課 ☎85-7790

## 子どもほっと相談

**日時・場所**  
・10月17日(火) 温泉出張所  
・11月7日(火) 箱根出張所  
いずれも11時～15時

**内容** 教育に関する相談

**相談員** 教育支援室相談員  
※希望する方はなるべく事前に連絡してください。

**照会先** 教育支援室 ☎85-7776

## 福祉相談会

**日時・場所**  
・10月12日(木) 役場分庁舎 4階第7会議室  
・10月26日(木) さくら館相談室  
(当日の電話相談は ☎85-0800 まで)

いずれも10時～12時

**対象** 身体・知的・精神障がい者および家族の方

**内容** 社会福祉士など専門家による面接相談、電話相談

**照会先** 福祉課 ☎85-7790

## 高次脳機能障害専門相談

**日時** 10月6日(金)14時～15時30分

**場所** おだわら障がい者総合相談支援センター (小田原市久野115-2 おだわら総合医療福祉会館1階)

**対象** 高次脳機能障がいの方およびご家族、支援者

**照会先** おだわら障がい者総合相談支援センター ☎0465-35-5258

## 小田原保健福祉事務所各種相談日

○エイズ相談・検査 10月18日(火) 9時～11時

○精神保健福祉相談 10月3日(火)・12日(木)・17日(火)・26日(木) いずれも13時30分～16時30分

○認知症相談 10月6日(金)13時30分～16時30分

○骨髄ドナー登録 10月3日(火)11時

○療育歯科相談 10月17日(火) 9時～15時30分  
※予約制です。相談を希望する方は、前日までに連絡してください。

**照会先** 小田原保健福祉事務所保健予防課 ☎0465-32-8000 (内線3236:療育歯科相談・内線3246:その他の相談・検査)

## 私立幼稚園就職セミナー

県内の私立幼稚園に教諭として就職を希望する方のためのセミナーです。

**日時** 11月4日(土) 9時～13時

**場所** おだわら市民交流センターUM ECO

**内容**  
①研修「教育・保育の改革期に必要な人材と子どもの育ち」をテーマにした講演 (100名)  
②就職相談会 (100名)  
※現場見学会 11月8日(水)10時～12時  
れんげ幼稚園 (小田原市東町3-12-23) (5名)  
他4園 (小田原地域、湘南地域の幼稚園)  
詳しくは下記HPを確認してください。

**対象** 幼稚園教諭免許状保持者

**申込・問合せ先** (公社) 神奈川県私立幼稚園連合会  
下記HPより申し込んでください。  
<http://www.shinshiyou.com/>  
☎045-440-3210  
FAX045-440-3209

## 平成29年度 男女共同参画講演会

### ※かながわ女性の活躍応援団 啓発講座同時開催

**日時** 12月14日(木)13時～16時

**場所** 仙石原文化センター

**内容**  
○男女共同参画講演会「仕事と生活の調和 (ワーク・ライフ・バランス)」  
講師 元日本テレビアナウンサー・記者 数本 雅子 氏  
○「かながわ女性の活躍応援団」啓発講座  
講師 富士屋ホテル株式会社 総務部次長 久保田 紀和 氏

**定員** 100人

**申込方法** 電話で申し込んでください。  
託児 (1歳～小学校就学前) を希望する方は、申込み時に予約してください。

**申込期限** 11月30日(木)

**申込先** 企画課 ☎85-9560

## すくすくキッズコーナー

**照会先** 子育て支援課 ☎85-9595

### ◆4か月児健康診査／10か月児健康診査

**日時** 10/11(金)12:40～13:00受け付け

**対象** 4か月児：平成29年6月生まれの乳児  
10か月児：平成28年11月生まれの乳児

**持ち物** 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ (10か月児のみ)

### ◆1歳6か月児健康診査／3歳6か月児健康診査

**日時** 10/11(金)13:00～13:20受け付け

**対象** 1歳6か月児：平成28年4月生まれの幼児  
3歳6か月児：平成26年4月生まれの幼児

**持ち物** 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ

### ◆2歳・2歳6か月・3歳児歯科健康診査

**日時** 10/6(金)13:00～13:30受け付け

**対象** 平成26年9月、平成27年3月・9月生まれの幼児

**持ち物** 母子健康手帳、歯ブラシ、歯科保健カード

### ◆育児教室 (たんぼぼの会)

**日時** 10/17(土) 9:45～11:45

**対象** 7か月～3歳までの乳幼児とその保護者  
※1週間前に電話で申し込んでください。

### ◆離乳食教室 (さくらんぼ教室)

**日時** 10/5(木)13:30～15:00

**対象** 3～18か月頃の乳幼児とその保護者  
※事前に電話で申し込んでください。  
○場所はいずれもさくら館です。

## やまなみ荘コーナー

**照会先** 福祉課 ☎85-7790

### ●趣味の教室

**書道** 10/6(金)・20(金)10:00～12:00  
**絵手紙** 10/5(木)・26(土)10:00～12:00

**対象** 各教室とも町内在住の60歳以上の方  
※開催日が変更になる場合があります。

### ●健康相談

**日時** 10/20(金)13:00～13:30受け付け

**内容** 健康管理、生活習慣病予防、食事指導、血圧測定など

**対象** 町内在住の60歳以上の方

## 休日急患 (医科)

当番医は変更になる場合がありますので、必ず消防署 (☎82-4511) に確認してください。

**診療時間** 9:30～17:00

当番日	当番医	所在	電話番号
10/1	尾泉内科医院	宮城野	82-2423
8	郷医院箱根小涌園診療所	二ノ平	82-2672
15	箱根リハビリテーション病院	仙石原	84-9111
22	箱根リハビリテーション病院	仙石原	84-9111
30	土屋医院	湯本	85-5034

※10/9(月)小田原市休日夜間急患診療所 (小田原市酒匂2-32-16/☎0465-47-0823) を利用してください。診療時間は8:30～11:30、13:00～15:30、18:00～22:00です。

## タチウオの ムニエル

「タチウオ」は、10月が旬で、塩焼きや煮つけ、天ぷら、ムニエルなどの料理で食されます。栄養価は、カルシウムの吸収を促進するビタミンDや脂質を多く含みますが、脳の発達や動脈硬化予防に効果的な、オレイン酸やEPA、DHAの脂肪酸が豊富です。銀白色の皮が剥がれてなく美しく、身が締まって硬く感じるものを選びましょう。

### ●材料 (大人4人分)

タチウオ 4切れ (200g程)  
塩・こしょう 少々  
小麦粉 適量  
バター 20g  
しょうゆ 小さじ1  
レモン 1/2個



### ●作り方

- ① タチウオに塩・こしょうをして、小麦粉をまぶす。レモンは4等分に切る。
- ② フライパンにバター (半量) を入れ熱し、タチウオの身を下にして並べて、両面こんがり焼き、器に盛り付ける。
- ③ ②のフライパンを拭いて、残りのバターを溶かして、しょうゆを混ぜて、タチウオにかけて、レモンを添える。

## 今月の '旬'

タチウオ、ワカサギ、大豆、米、さといも、柿など



## 10月2日月納期限

- 固定資産税 (第3期)
- ☆国民健康保険料 (第4期)
- ☆介護保険料 (第4期)
- ☆後期高齢者医療保険料 (第3期)

## 10月31日火納期限

- 町県民税 (第3期)
- ☆国民健康保険料 (第5期)
- ☆介護保険料 (第5期)
- ☆後期高齢者医療保険料 (第4期)

固定資産税・町県民税・国民健康保険料については、夜間・休日も、納付書裏面記載のコンビニエンスストアで支払いができます。(納期限が過ぎている納付書では納付できません。)  
納期限が過ぎているもので、納め忘れの方は、至急役場本庁会計課・出張所または金融機関で納付してください。

=納付は便利な口座振替で=

口座振替を希望される方は、連絡してください。

**照会先** ○税務課 (収納係) ☎85-9573  
☆保険健康課 ☎85-9564

今月の納期

夜間診療ができる病院などについては、消防署(☎82-4511)に問い合わせてください。