

# 第 10 回家族介護教室



(いきいき美容教室) を開催します。



介護予防の一環としてお化粧品等を通じ  
て心身の健康を保つ教室を開催します。  
どなたでもご参加できますので、ご興  
味がある方は、ご来場ください。



対象者

町内在住、在勤の方

【日にち】令和5年12月14日(木) 14時から15時

【場 所】さくら館 2階 会議室

【内 容】

<資生堂ライフクオリティーセミナー「いきいき美容教室」>  
専門スタッフの進行に合わせて軽いストレッチ、スキンケア、メイ  
クアップを行います。お化粧品で介護予防・フレイル予防しましょう。  
講師：資生堂ジャパン株式会社

【料 金】無 料

【その他】※予約制です。(定員 20 名) 参加を希望する方は、前日まで  
に福祉課介護保険係に、電話で申し込んでください。



照会先

福祉課介護保険係 電話 (85) 7790